

SAVOIE MONT BLANC

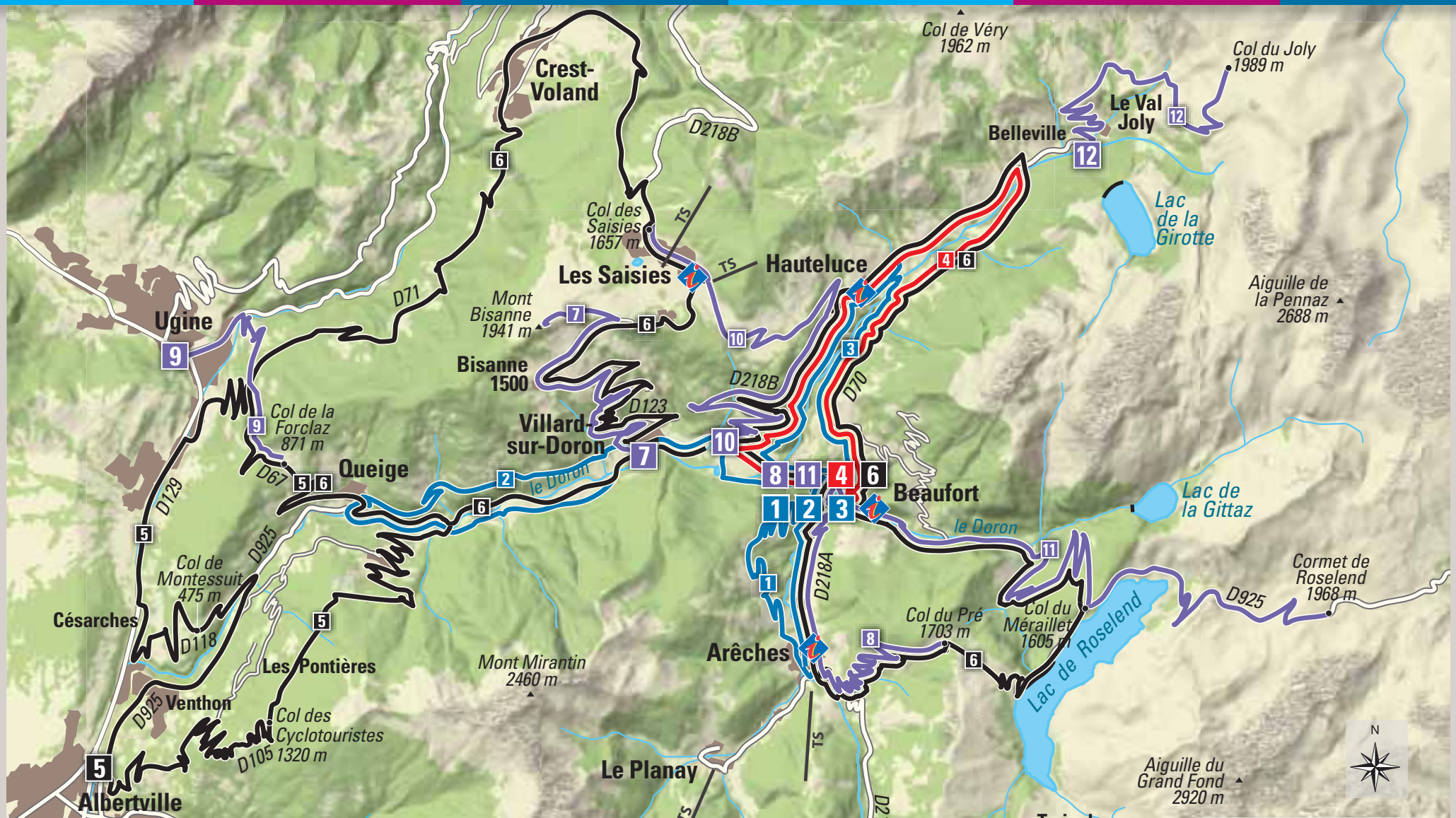
**beaufortain**  
SAVOIE - FRANCE

## ITINÉRAIRES CYCLOS EN BEAUFORTAIN

ARÈCHES | BEAUFORT | QUEIGE | VILLARD-SUR-DORON | HAUTELUCE | LES SAISIES  
600 KM D'ITINÉRAIRES | 6 BOUCLES | 6 MONTÉES DE COL



# LES CIRCUITS



ITINÉRAIRE	DÉPART	ARRIVÉE	DIST.	D+	D-	PAGE
<b>BOUCLES</b>						
Boucle des Hameaux	1	Beaufort ou Arêches	Beaufort ou Arêches	16 km	+575 m -575 m	8
La Plaine du Beaufortain	2	Beaufort	Beaufort	23,5 km	+470 m -470 m	11
Les Petits balcons du Beaufortain	3	Beaufort	Beaufort	20,2 km	+575 m -575 m	14
Les Grands Balcons du Beaufortain	4	Beaufort	Beaufort	31,6 km	+820 m -820 m	17
Les 3 cols	5	Albertville ou Queige	Albertville ou Queige	54 km	+1660 m -1660 m	20
Le Grand Tour du Beaufortain	6	Beaufort ou Villard ou Queige	Beaufort ou Villard ou Queige	108 km	+3360 m -3360 m	22

ITINÉRAIRE	DÉPART	ARRIVÉE	DIST.	D+	D-	PAGE
<b>MONTÉES DE COL</b>						
Signal de Bisanne	7	Villard sur Doron	Signal de Bisanne	14 km	+1220 m	28
Col du Pré	8	Beaufort	Col du Pré	12,6 km	+1000 m	30
Col de la Forclaz depuis Ugine	9	Ugine	Col de la Forclaz	5,6 km	+455 m	32
Col des Saisies	10	Villard (Manant)	Col des Saisies	15,1 km	+980 m	34
Cormet de Roselend	11	Beaufort	Cormet de Roselend	20,3 km	+1325 m	37
Col du Joly	12	Hauteluze (Belleville)	Col du Joly	10,1 km	+760 m	41

“Dernière vallée heureuse des Alpes” selon l'écrivain-alpiniste Roger Frison-Roche, le Beaufortain concilie respect des traditions et modernité. Ce petit joyau, appelé par certains le “petit Tyrol français”, entre Tarentaise et Mont-Blanc, séduit par la majesté de ses paysages et sa dimension humaine, qui en font une “montagne des hommes” pas comme les autres. Terre de tourisme et d'agriculture, elle a su sauvegarder son patrimoine et préserver son environnement.

Les 4 villages et 2 stations du Beaufortain ont su développer l'accueil touristique tout en perpétuant l'agriculture traditionnelle qui a fait la réputation de son fromage phare, le beaufort. Vous pourrez y pratiquer un large éventail d'activités ludiques et dans le cadre de paysages préservés : villages savoyards, alpages, lacs et panoramas sur les sommets environnants et le massif du Mont Blanc tout proche.

## UNE SÉLECTION DE 12 ITINÉRAIRES

Ce topo-guide vous présente quelques beaux itinéraires cyclos pour découvrir le Beaufortain. Outre les cols réputés qui font partie des classiques du Tour de France, le Beaufortain est traversé par la mythique route des Grandes Alpes et ses 10 jours de vélo pour 560 km.

### 6 BOUCLES

- 3 parcours accessibles avec moins de 25 km et moins de 600 m de dénivelé positif depuis les villages.
- 1 parcours un peu plus sportif pour découvrir les paysages du Beaufortain sur des routes en balcons.
- 2 itinéraires cyclosportifs de 50 et 100 km avec pour le dernier plus de 3 000 m de dénivelé positif qui permet de faire le tour du Beaufortain.



### 6 MONTÉES DE COLS OU SOMMETS

- 1 col assez facile d'accès (Col de la Forclaz).
- 3 montées plus sportives avec de beaux panoramas à 360 ° à l'arrivée (Col du Pré, Signal de Bisanne, Col du Joly).
- 2 cols classiques des cyclosportives (Col des Saisies et Cormet de Roselend).



### NAVETTES LIGNES NATURES UN ACCÈS FACILE ET ÉCONOMIQUE

Mises en place chaque été pour faciliter les déplacements entre vos lieux d'hébergement et les différents points d'intérêt du Beaufortain.

Elles desservent les stations et les villages du Beaufortain depuis Albertville ainsi que le barrage de St-Guérin. Elles permettent également d'accéder aux départs d'itinéraires pédestres et VTT. Renseignements sur les horaires, tarifs et jours de circulation, dans les Offices de Tourisme. Navettes équipées pour le transport des vélos. Un document reprenant tous les horaires, arrêts et tarifs des navettes est disponible, n'hésitez pas à le demander.

Ces navettes fonctionnent tous les jours de début juillet à fin août. Téléchargez les horaires sur [www.beaufortain-vtt.com](http://www.beaufortain-vtt.com)



### SORTIES ACCOMPAGNÉES

- Intersport - 04 79 38 91 28
- Paiani Sport - 06 76 98 39 01
- JMD Organisation - 06 09 59 04 46
- MCF Les Saisies - 06 98 99 53 72
- Gaspard Sport - 04 79 37 19 58

### LOCATION VÉLO

- Intersport | Les Saisies - 04 79 38 91 28  
[www.intersport-lesaisies.com](http://www.intersport-lesaisies.com)
- Piccard Sport | Les Saisies - 04 79 38 90 43  
[www.piccardsports.com](http://www.piccardsports.com)
- Gaspard Sport | Arêches - 04 79 37 19 58  
[www.location-ski-areches-beaufort.fr](http://www.location-ski-areches-beaufort.fr)

### POINTS RÉPARATION

- Magasin Gaspard Sport | Arêches
- À chaque départ et arrivée des remontées mécaniques | Les Saisies

### LÉGENDE DES CARTES DES PAGES 8 À 41

- Itinéraire cyclo
- Sens de l'itinéraire
- Itinéraire en double sens
- Office de Tourisme
- Patrimoine religieux
- Table d'orientation
- Point de vue

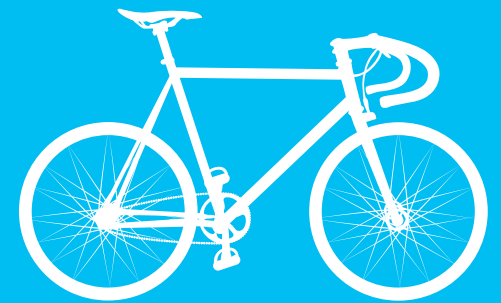
**BEAUFORT**  
Office de Tourisme  
739 m

- Départ
- Parking
- Restauration
- Curiosité patrimoniale

# LES BOUCLES



BOUCLE DES HAMEAUX  
LA PLAINE DU BEAUFORTAIN  
LES PETITS BALCONS DU BEAUFORTAIN  
LES GRANDS BALCONS DU BEAUFORTAIN  
LES 3 COLS  
LE GRAND TOUR DU BEAUFORTAIN



6 ITINÉRAIRES 250 KILOMÈTRES

## 1 BOUCLE DES HAMEAUX

**DÉPART** Beaufort ou Arèches  
**ARRIVÉE** Beaufort ou Arèches  
**DISTANCE** 16 km

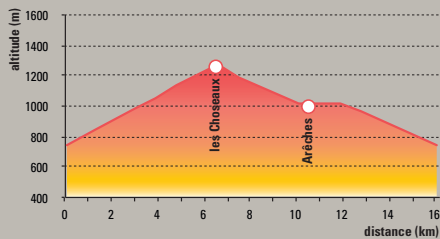
**DURÉE** 1 h 15  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 575 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 575 m

**DÉPART**  
 Beaufort - Place Roger Frison Roche

**PARCOURS**  
 Depuis la place, prendre à gauche la rue du Confluent longeant le ruisseau de l'Argentine. À l'intersection prendre à droite direction «Les Choseaux» et traverser l'Argentine. Au prochain carrefour, prendre à gauche direction «Le Mont, Les Choseaux». Monter pendant environ 3 km. Au hameau Le Mont, prendre à droite direction «Les Choseaux». Au prochain carrefour, prendre à droite direction «Arèches». Descendre jusqu'au village d'Arèches. Après avoir traversé le village prendre à gauche la D218A direction «Beaufort». Descendre jusqu'au village et rejoindre sur la gauche la Place Roger Frison Roche.

**A SAVOIR**

- Tout au long de la montée, beaux points de vue sur le massif du Beaufortain.
- Possibilité de rallonger le parcours en empruntant l'itinéraire des «Petits balcons du Beaufortain» soit au total 36.2 km et 1150 D+.
- Départ également possible depuis Arèches.





## 2 LA PLAINE DU BEAUFORTAIN

**DÉPART** Beaufort  
**ARRIVÉE** Beaufort  
**DISTANCE** 23,5 km

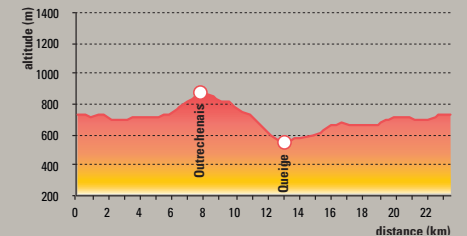
**DURÉE** 1 h 45  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 470 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 470 m

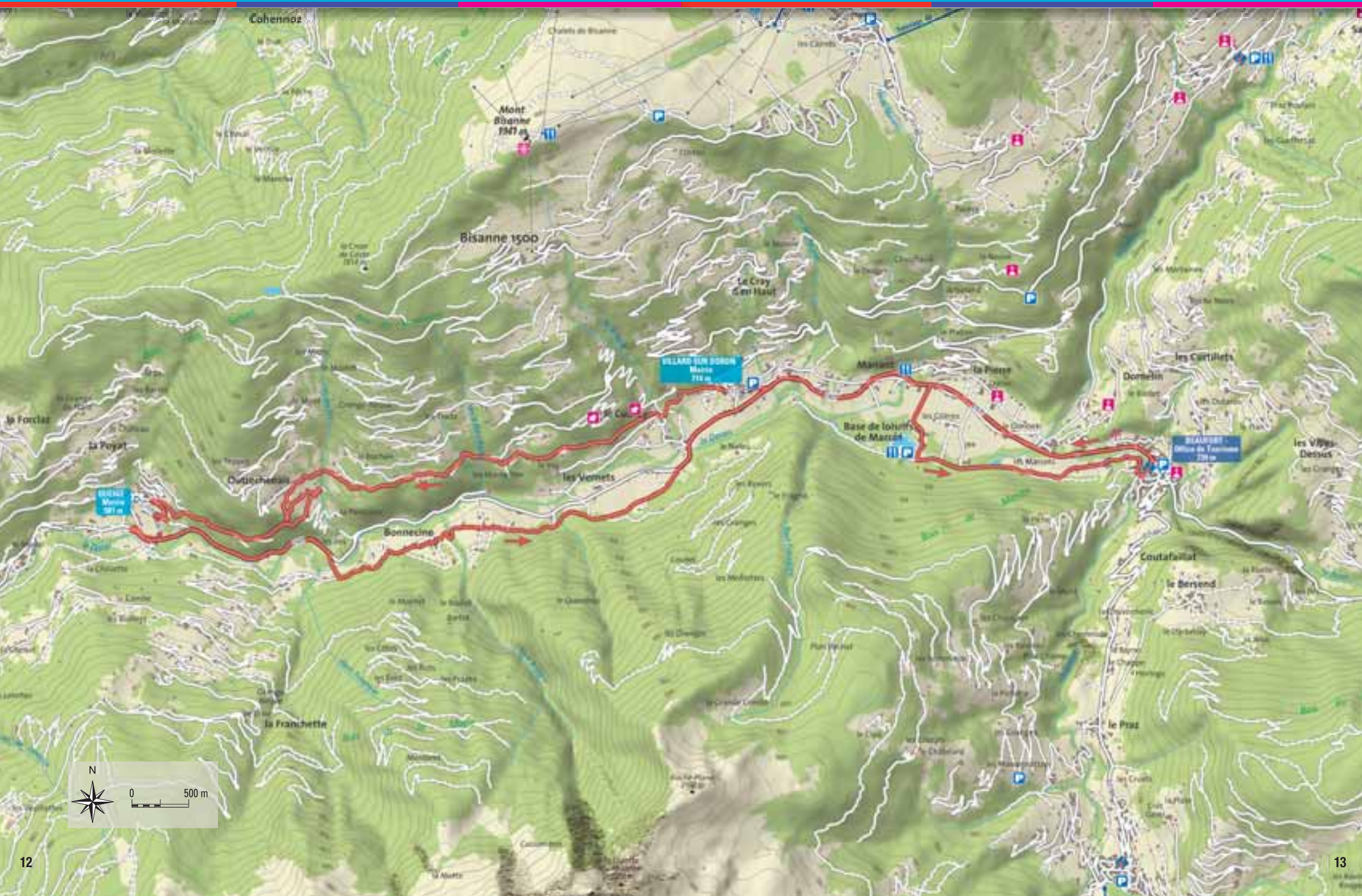
**DÉPART**  
Beaufort - Place Roger Frison Roche

**PARCOURS**  
Depuis la place, au rond-point prendre à gauche sur la D925, passer devant la Coopérative laitière. Continuer, et au 2e rond-point aller tout droit. Sortir du village et traverser la plaine direction «Albertville» sur la D925 et emprunter celle-ci sur 4 km. Après le supermarché, prendre à droite la D123 direction «Villard-sur-Doron». Traverser le village et poursuivre direction «Les Coudrays, Le Mont». Prendre tout droit aux deux prochaines intersections direction «Outrechenais». À Outrechenais, descendre à gauche direction «Queige» et après le tunnel, prendre à gauche jusqu'au village. Passer devant la salle des fêtes et arriver en face de la mairie de Queige.

De Queige prendre à gauche sur la D67 pour descendre jusqu'au rond-point et prendre à gauche la D925 direction «Beaufort, Les Saisies». Suivre la route départementale sur environ 2 km et à la prochaine intersection prendre à droite direction «Bonnecine». Traverser Le Doron et prendre à gauche. Traverser les hameaux de «Bonnecine», puis «Les Billords», et continuer tout droit jusqu'à «Roche Tailla» et «Les Vernets». Rejoindre, la D925 et prendre à droite pour remonter vers Villard-sur-Doron. À proximité de Villard-sur-Doron, poursuivre tout droit direction «Beaufort». Au carrefour suivant, rester sur la D925 et continuer tout droit. 300 mètres après, à l'intersection prendre à droite direction «base de loisirs de Marcôt». Au carrefour du centre équestre, plan d'eau, prendre à gauche la route de Marcôt et continuer sur environ 3 km. À la prochaine intersection prendre à gauche en direction du village de Beaufort, puis encore à gauche pour retrouver la Place Roger Frison Roche.

**A SAVOIR**  
■ Possibilité de rallonger le parcours en enchaînant ensuite avec la boucle des «Petits Balcons du Beaufortain» en repartant de Beaufort, soit au total 43.7 km et 1045 D+.  
■ Départs également possibles depuis Villard-sur-Doron ou Queige.





## 3 LES PETITS BALCONS DU BEAUFORTAIN

**DÉPART** Beaufort  
**ARRIVÉE** Beaufort  
**DISTANCE** 20,2 km

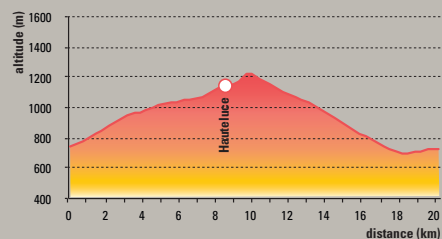
**DURÉE** 1 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 575 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 575 m

### DÉPART

Beaufort - Place Roger Frison Roche

### PARCOURS

Depuis la place, prendre à droite et traverser le village de Beaufort en remontant la Grand Rue et suivre la direction de «Bourg Saint-Maurice». Au prochain carrefour, après la sortie du village, prendre à gauche la D70 direction «Hauteluce». Cheminer sur cette petite route départementale pendant environ 6 km. Au carrefour avec la croix en bois, continuer tout droit sur la D70 direction «Hauteluce, Les Saisies». Après 2 épingles, prendre à gauche direction «Hauteluce, Col des Saisies» et continuer tout droit pour traverser le village d'Hauteluce. À la sortie du village, prendre à droite «autres directions, Les Saisies». Au prochain carrefour, prendre à gauche la D218B direction «Beaufort». Après cette belle descente, arriver au carrefour de Manant pour rejoindre la D925. Prendre à gauche direction «Beaufort» pour rejoindre le village le point de départ.



### A SAVOIR

- L'Église d'Hauteluce - Saint-Jacques d'Assyrie est classée monument historique.
- Possibilité de rallonger le parcours, en enchaînant ensuite avec «la boucle des hameaux» soit au total 36,2 km et 1150D+.
- La route D218B est fréquentée, rester prudent.





## 4 LES GRANDS BALCONS DU BEAUFORTAIN

**DÉPART** Beaufort  
**ARRIVÉE** Beaufort  
**DISTANCE** 31,6 km

**DURÉE** 2 h 15  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 820 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 820 m

### DÉPART

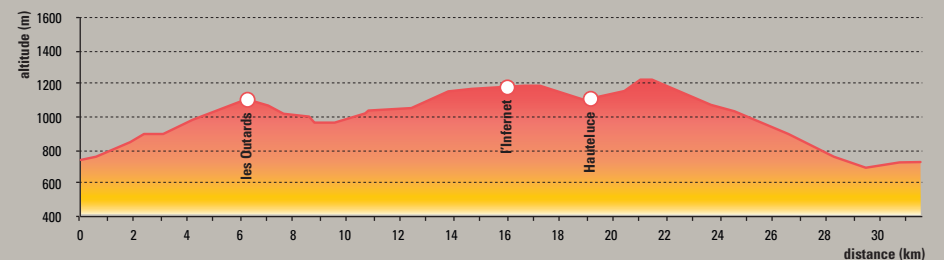
Beaufort - Place Roger Frison Roche

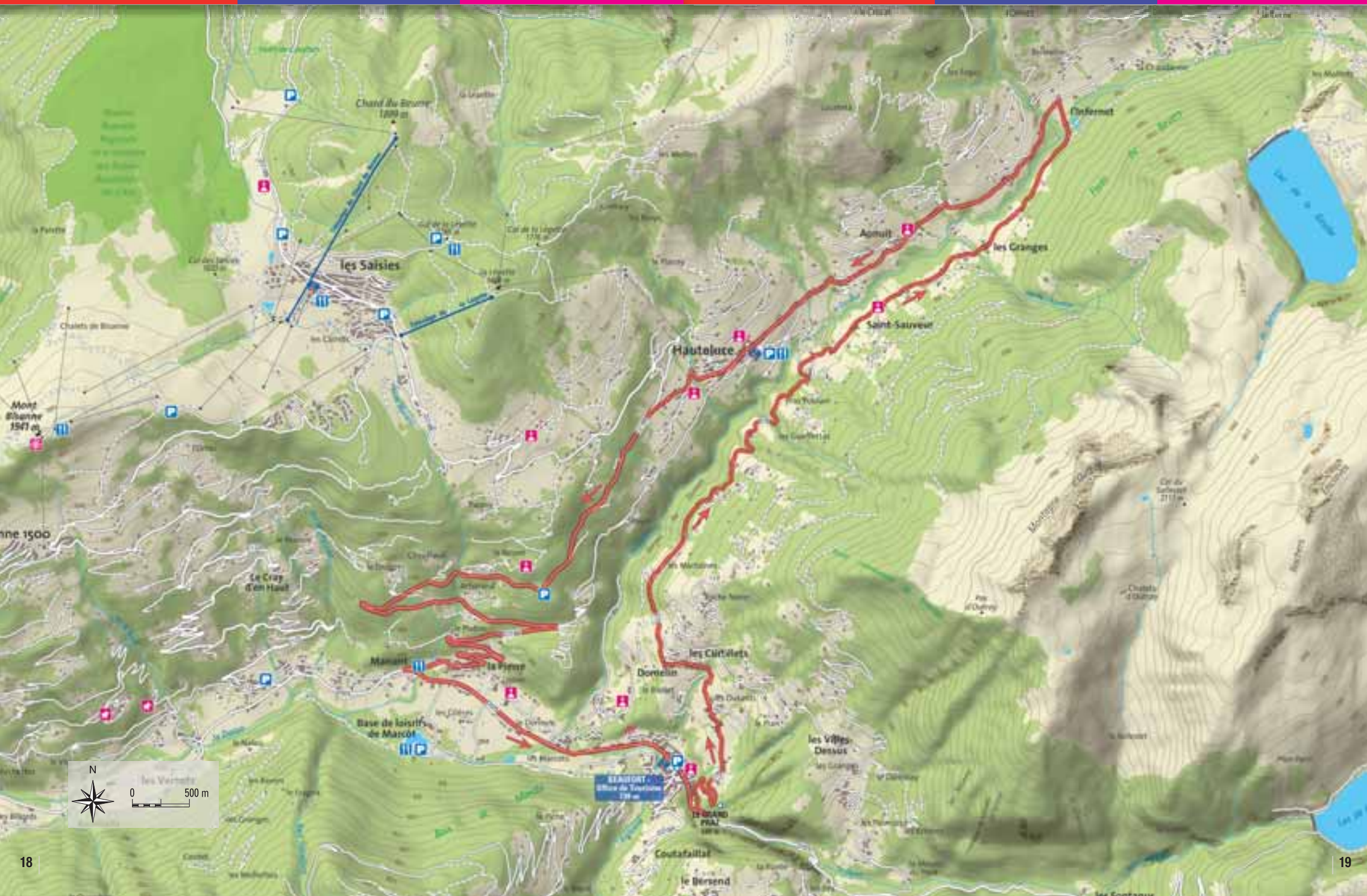
### PARCOURS

Depuis la place, prendre à droite et traverser le village de Beaufort en remontant la Grand Rue. Suivre la direction «Bourg Saint-Maurice». Au prochain carrefour, après la sortie du village, prendre à gauche la D70 et suivre «Hautelucre» pendant environ 6 km. Au carrefour de la croix en bois, prendre à droite la direction de «Col du Joly, Saint Sauveur, Les Granges» sur 3,5 km. Au carrefour de l'Infernet, prendre à gauche direction «Hautelucre» en passant par «Annuit, la Combe». Traverser le village d'Hautelucre et continuer sur la D70. Au prochain carrefour, prendre à gauche la D218B direction «Beaufort». Descendre la route départementale pour atteindre le croisement de Manant (station de lavage). De là, prendre à gauche la D925 pour rejoindre le village de Beaufort.

### A SAVOIR

- L'Église d'Hautelucre - Saint-Jacques d'Assyrie est classée monument historique.
- Possibilité de rallonger le parcours en empruntant l'itinéraire de la «Boucle des Hameaux» soit au total 47.6 km et 1395 m D+.
- La route D218B est fréquentée, rester prudent.





## 5 LES 3 COLS COL DES CYCLOTOURISTES, COL DE LA FORCLAZ, COL DE MONTESSUIT

**DÉPART** Albertville ou Queige  
**ARRIVÉE** Albertville ou Queige  
**DISTANCE** 54 km

**DURÉE** 3 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 1660 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 1660 m

**DÉPART**  
 Albertville – Parking des Adoubes à proximité du Camping municipal (rive gauche de l'Arly)

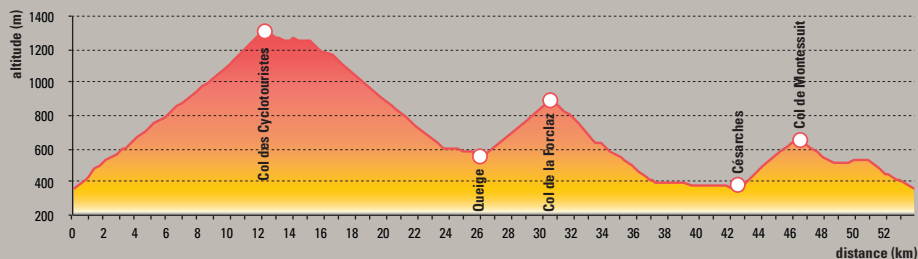
**PARCOURS**  
 Du parking, prendre à gauche la D105 et monter en direction «Fort du Mont». Monter sur environ 13 km. 2,5 km après le Fort du Mont, le Col des Cyclotouristes à 1320 m d'altitude est atteint. Poursuivre sur la route et traverser la forêt des Pointières pour descendre jusqu'au hameau de Mollieussoulaz en restant sur la route principale. De là, prendre direction «Beaufort». À la prochaine intersection, prendre à gauche, traverser Le Doron et rejoindre la D925. Prendre à gauche direction «Albertville». Emprunter la route départementale sur environ 2 km. Au rond-point, prendre à droite la D67 et suivre la direction «Col de la Forclaz». Traverser le village de Queige et continuer sur la D67 jusqu'au Col.

Du Col de la Forclaz descendre la D67 direction «Albertville» et retrouver la plaine. Au prochain carrefour, continuer sur la D67 direction «Albertville». Traverser sur le pont au-dessus de la voie rapide et prendre à gauche la D129 direction «Albertville». Emprunter la bande cyclable sur 3,3 km. Au carrefour, traverser à gauche sur le pont et prendre la D118 direction «Césarches». Continuer sur la D118 en direction du village. Un peu avant la mairie de Césarches, dans une épingle à gauche, quitter la D218 et prendre tout droit. Passer devant le four à pain, sur votre gauche. À la prochaine

intersection, prendre à gauche direction «Montessuit» et monter jusqu'au Col du même nom.

Du col de Montessuit, poursuivre l'itinéraire. À la prochaine intersection continuer à descendre tout droit (ne pas prendre direction «Le Villaret»). Au carrefour suivant, retrouver la D925. Prendre à droite direction «Albertville». Suivre la route départementale sur 6 km. A Albertville, prendre à droite pour retrouver le parking du point de départ.

- A SAVOIR**
- Le Col des Cyclotouristes n'a jamais été reconnu officiellement comme étant un vrai col. C'est en 1966 que la jonction des deux routes forestières de Queige et de Venthon a inspiré un passionné. Deux années plus tard, la pose d'un panneau concrétisait cette idée.
  - Possibilité de rallonger en enchaînant ensuite la boucle de «La plaine du Beaufortain», soit au total 77.5 km et 2130m D+.



## 6 LE GRAND TOUR DU BEAUFORTAIN

**DÉPART** Beaufort ou Villard ou Queige  
**ARRIVÉE** Beaufort ou Villard ou Queige  
**DISTANCE** 108 km

**DURÉE** 7 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 3360 m  
**DÉNIVELÉ NÉGATIF** - 3360 m

### DÉPART

Beaufort - place Frison Roche

### BEAUFORT, BARRAGE DE ROSELEND, HAUTELUCE

Depuis la place, prendre à droite et traverser le village de Beaufort en remontant la Grand Rue. Au carrefour, en face de la boulangerie, prendre à droite la D218A direction «Arêches». Monter pendant environ 5 km. À l'entrée du village d'Arêches continuer sur la D218D direction «Col du Pré». Une fois au Col, continuer la route pour descendre jusqu'au barrage de Roselend. Traverser le barrage et continuer jusqu'au Col de Mérailet. De là, prendre à gauche la D925 direction «Beaufort». Suivre cette direction jusqu'à arriver quasiment au village. Un peu avant l'entrée du village prendre à droite, la D70 direction «Hauteluca». Cheminer sur cette petite route départementale pendant environ 6 km. Au carrefour avec la croix en bois, prendre à droite la direction de «Col du Joly, Saint Sauveur, Les Granges» sur 3,5 km. Au carrefour de l'Infernet, prendre à gauche direction «Hauteluca» en passant par «Annuit, la Combe» pour rejoindre le village d'Hauteluca.



### HAUTELUCE, VILLARD-SUR-DORON, LES SAISIES

Traverser le village d'Hauteluca et continuer sur la D70. Au prochain carrefour, prendre à gauche la D218B direction «Beaufort». Descendre la route départementale jusqu'à arriver au croisement de Manant, intersection avec la D925. De là, prendre à droite la D925 pour rejoindre Villard-sur-Doron. Après le supermarché, prendre à droite la D123 direction «Villard-sur-Doron». Traverser le village, et prendre la D123 en direction de «Bisance 1500, Les Saisies» sur environ 10 km, en passant par le Cray-Haut. Continuer sur la D123 jusqu'à arriver à Bisance 1500. Poursuivre sur la D123 et suivre «Les Saisies». Passer à proximité, des villages vacances, et descendre pour rejoindre Les Saisies. À l'intersection avec la D218B, prendre à gauche direction «N.D. de Bellecombe, Flumet» pour arriver au cœur de la station des Saisies.

### LES SAISIES, CREST-VOLAND, COHENNOZ

Des Saisies, traverser la station et passer le col des Saisies situé à 1650 m d'altitude. Continuer tout droit sur la D218B et à la prochaine intersection prendre à gauche la direction «Crest-Voland» sur la D71A. Descendre jusqu'au village de Crest-Voland. Arriver au cœur du village, prendre à gauche la D71A direction «Le Cernix». Traverser Crest-Voland et à l'intersection, prendre à gauche la D71C toujours en direction du Cernix. Une fois au Cernix, prendre direction «Cohennoz» et rester sur la D71C sur environ 5 km jusqu'au village de Cohennoz.

### COHENNOZ, COL DE LA FORCLAZ, BEAUFORT

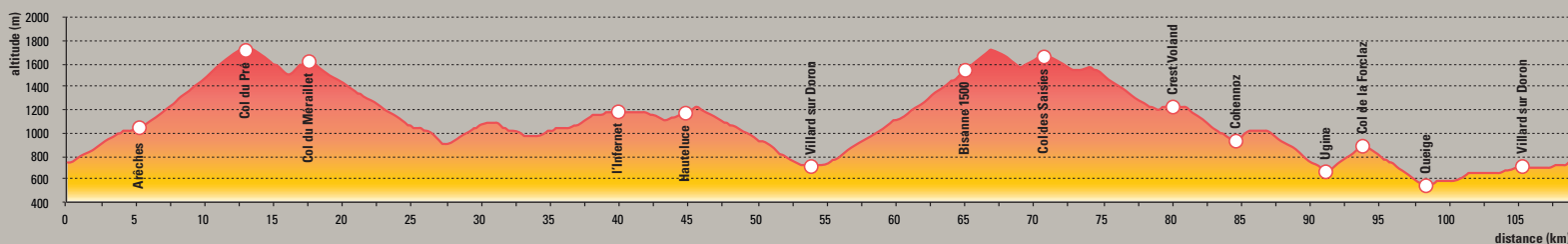
Du village de Cohennoz, suivre «Ugine» en empruntant la D71 pendant environ 6.5 km. Aux Altes (carrefour avec 2 antennes relais), prendre tout droit sur la D67 direction «Col de la Forclaz». Celui-ci est atteint au bout de 3 km. Passer le Col, et continuer sur la D67 direction «Queige, Beaufort». Traverser le village de Queige et descendre jusqu'au rond-point. De là prendre à gauche la D925 direction «Beaufort». Emprunter la route départementale sur 11 km pour rejoindre le village de Beaufort, le point de départ.

### A SAVOIR

- Parcours varié qui permet de découvrir les différents paysages du Beaufortain et ses cols.
- En période estivale les routes départementales sont très fréquentées, rester prudent.

### IDEE SÉJOUR

- Possibilité de parcourir cet itinéraire en 2 ou 3 jours en faisant étape à Hauteluca et/ou aux Saisies.





# LES MONTÉES DE COL



SIGNAL DE BISANNE  
COL DU PRÉ  
COL DE LA FORCLAZ DEPUIS UGINE  
COL DES SAISIES  
CORMET DE ROSELEND  
COL DU JOLY



6 ITINÉRAIRES 78 KILOMÈTRES

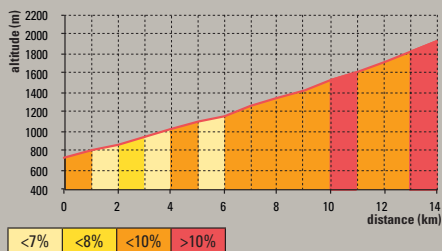
## 7 SIGNAL DE BISANNE

**DÉPART** Villard-sur-Doron  
**ARRIVÉE** Signal de Bisanne  
**DISTANCE** 14 km

**DURÉE** 1 h 30  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 1220 m  
**VERSANT** Sud

**DÉPART**  
 Villard-sur-Doron

**PARCOURS**  
 Depuis le village, le traverser, et prendre la D123 en direction de « Bisanne 1500, Les Saisies » sur environ 10 km, en passant par le Cray-Haut. Continuer sur la D123 jusqu'à arriver à Bisanne 1500. Poursuivre sur la D123 direction « Les Saisies ». Faire encore 2 km et au carrefour prendre à gauche direction « Signal de Bisanne ». Il reste environ 2 km avant d'atteindre le Mont-Bisanne. Le retour se fait par le même itinéraire.



**A SAVOIR**  
 Du Signal de Bisanne (ou Mont-Bisanne), beaux points de vue sur la combe de Savoie, le Beaufortain le massif du Mont-Blanc ou encore la chaîne des Aravis.  
 Pour redescendre, possibilité de faire une boucle par Les Saisies (en pointillés sur la carte) : 19 km 50m D+



## 8 COL DU PRÉ

DÉPART **Beaufort**

ARRIVÉE **Col du Pré**

DISTANCE **12,6 km**

DURÉE **1 h 15**

DÉNIVELÉ POSITIF **+ 1000 m**

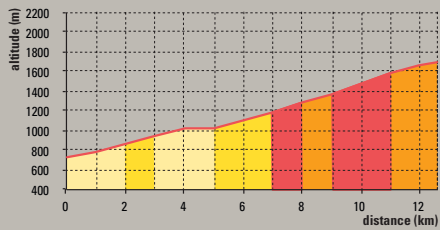
VERSANT **Ouest**

### DÉPART

Beaufort – Place Roger Frison Roche

### PARCOURS

Depuis la place, se diriger vers le cœur du village. Au carrefour, en face de la boulangerie, prendre à droite la D218A direction «Arêches». Monter pendant environ 5 km sur la route départementale. À l'entrée du village d'Arêches continuer sur la D218D direction «Col du Pré». Une fois au Col, retour par le même itinéraire.



<7% <8% <10% >10%

### A SAVOIR

■ L'itinéraire traverse le petit hameau de Boudin avec ses chalets typiques, village classé site protégé depuis 1943. Certains de ses chalets sont inscrits à l'inventaire du patrimoine.

■ Au sommet, beau panorama sur le Lac de Roselend, la Pierra Menta et le Mont-Blanc.

■ Attention depuis Arêches et jusqu'au Col du Pré la route est étroite et sinueuse. Rester prudent.

■ Possibilité de redescendre par Méraillat (en pointillés sur la carte) : 17 km - 50m D+





## 9 COL DE LA FORCLAZ DEPUIS UGINE

**DÉPART** Ugine

**ARRIVÉE** Col de la Forclaz

**DISTANCE** 5,6 km

**DURÉE** 0 h 30

**DÉNIVELÉ POSITIF** + 455 m

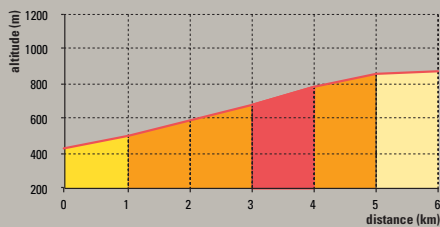
**VERSANT** Nord-Ouest

### DÉPART

Ugine – Parking de l'Office de tourisme ou parking de la voie cyclable (carrefour de la D71)

### PARCOURS

Depuis le parking prendre la D1212 direction «Chamonix». Au rond-point avant l'usine, prendre à gauche, et continuer sur la D1212. Longer les usines et au prochain carrefour, prendre à droite la D71 direction «Col de la Forclaz». Monter durant 3 km. Aux Alles (carrefour avec 2 antennes relais), prendre tout droit sur la D67 direction «Col de la Forclaz». Celui-ci est atteint au bout de 3 km. Au col, le retour se fait par le même itinéraire.



<7% <8% <10% >10%



### A SAVOIR

Attention, certains passages de la montée sont étroits et sinueux. Rester prudent.

Le Col de la Forclaz a été emprunté lors de la 19ème étape du Tour de France 2016 reliant Albertville à Saint-Gervais.



## 10 COL DES SAISIES

**DÉPART** Villard (Manant)

**ARRIVÉE** Col des Saisies

**DISTANCE** 15,1 km

**DURÉE** 1 h 30

**DÉNIVELÉ POSITIF** + 980 m

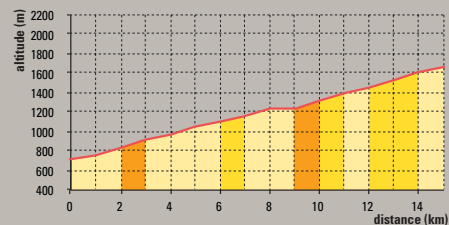
**VERSANT** Sud

### DÉPART

Carrefour D218B – Le Manant (station de lavage)

### PARCOURS

Depuis le carrefour de Manant, prendre à droite la D218B direction «Les Saisies». À 9 km, au carrefour d'Hauteluice, suivre toujours direction «Les Saisies» en empruntant la D218B. Arriver à la station puis la traverser pour atteindre le col des Saisies situé à 1650 m d'altitude. Retour par le même itinéraire.



### A SAVOIR

■ En période estivale, il peut y avoir beaucoup de circulation.

Rester prudent.

■ La montée au Col des Saisies fait partie des cols empruntés régulièrement par le Tour de France, soit depuis le Beaufortain, soit depuis le Val d'Arly.





## 11 CORMET DE ROSELEND

**DÉPART** Beaufort  
**ARRIVÉE** Cormet de Roselend  
**DISTANCE** 20,3 km

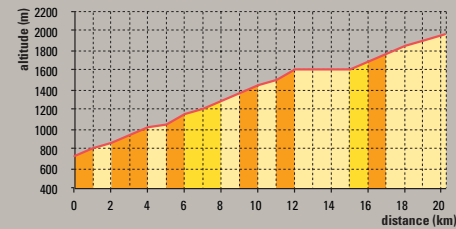
**DURÉE** 2 h 00  
**DÉNIVELÉ POSITIF** + 1325 m  
**VERSANT** Ouest

**DÉPART**  
 Beaufort – Place Roger Frison Roche

**PARCOURS**  
 Depuis la place, prendre à droite et traverser le village de Beaufort en remontant la Grand Rue. Continuer tout droit direction « Barrage de Roselend, Cormet de Roselend ». Suivre la D925 tout au long de l'itinéraire. Au Col de Méraillet, prendre à gauche, en restant sur la D925. Longer le lac de Roselend pour réaliser la dernière ascension et atteindre le Cormet de Roselend, col situé à 1968 m d'altitude. Retour par le même itinéraire.

**A SAVOIR**

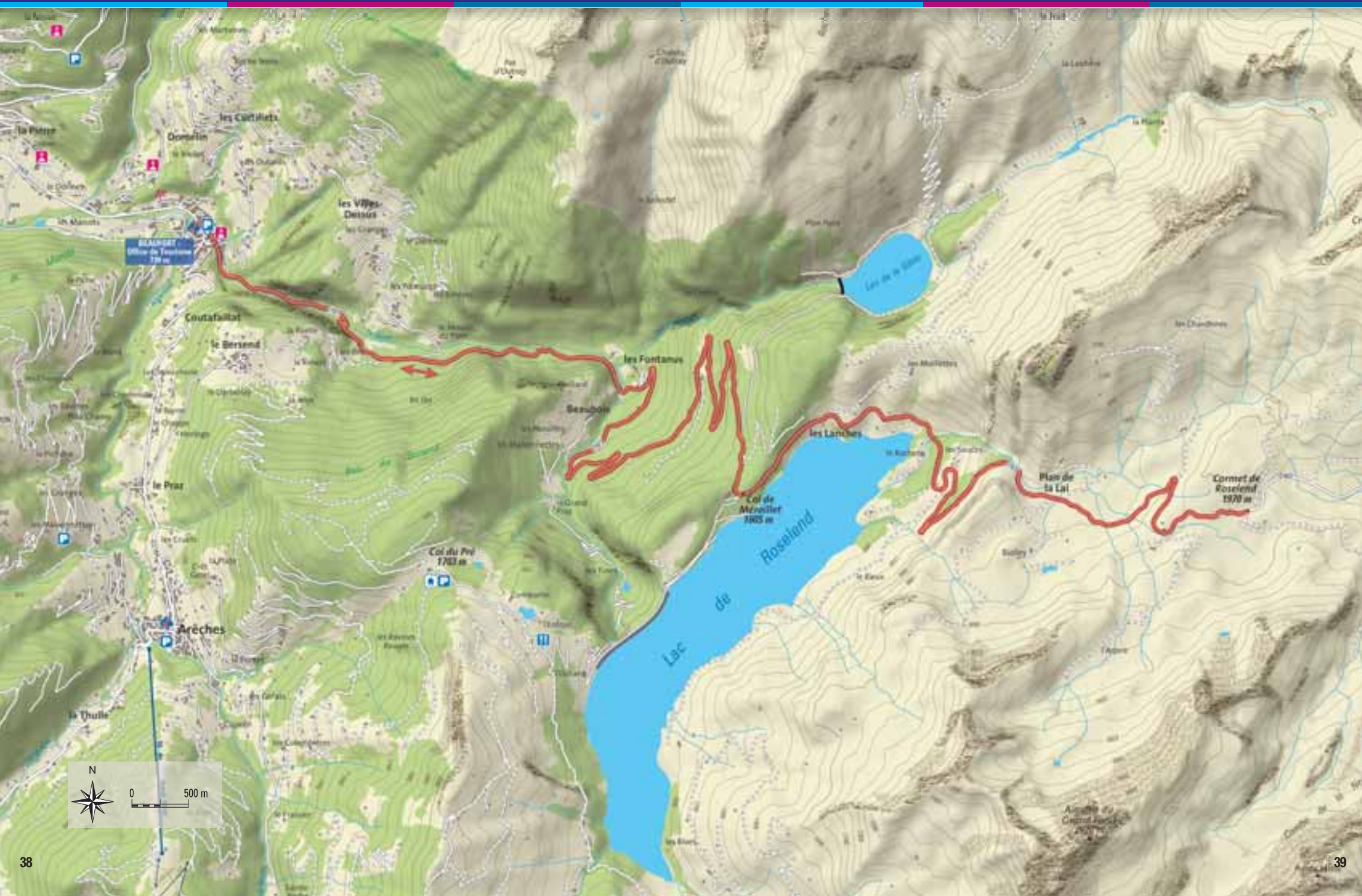
- En période estivale il peut y avoir beaucoup de circulation. Rester prudent.
- La montée au Cormet de Roselend fait partie des cols empruntés régulièrement par le Tour de France, permettant de faire la jonction entre le Beaufortain, et la vallée des Chapieux et de la Tarentaise. « Cormet » vient du mot « Culmen », en latin qui signifie « sommet ».
- Possibilité de se restaurer à proximité du col de Méraillet ou du Plan de la Lai.



<7% <8% <10% >10%



# LES MONTÉES DE COL



## 12 COL DU JOLY

DÉPART Hauteluze (Belleville)  
ARRIVÉE Beaufort  
DISTANCE 10,1 km

DURÉE 1 h 00  
DÉNIVELÉ POSITIF + 760 m  
VERSANT Sud-Ouest

### DÉPART

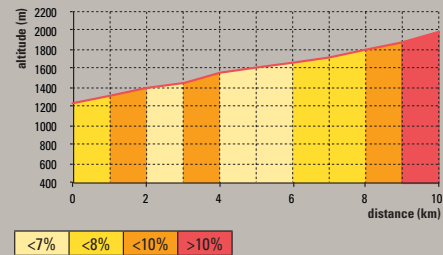
Hauteluze – Centrale hydroélectrique de Belleville (à 5.4 km du village)

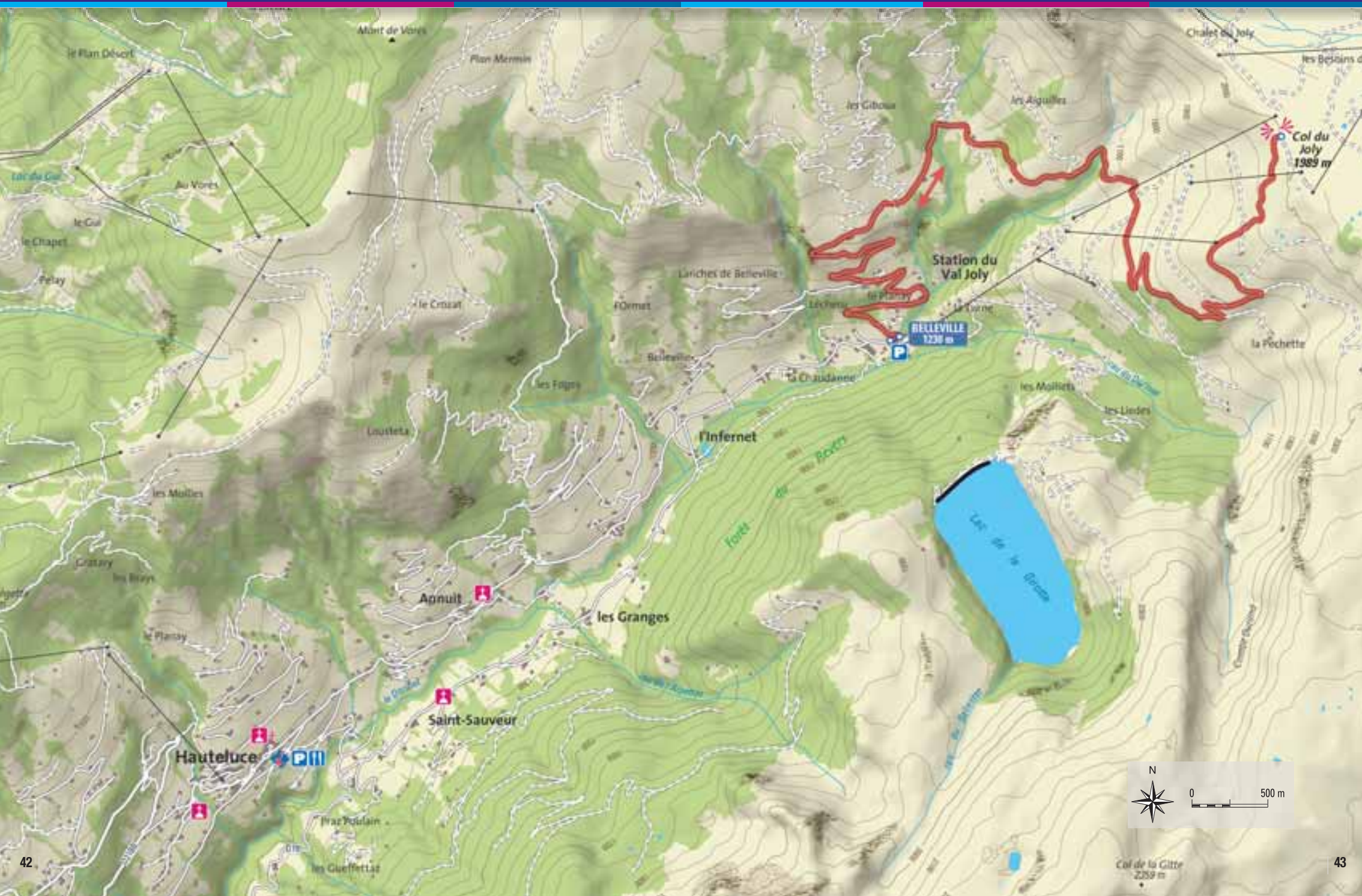
### PARCOURS

Depuis le parking prendre direction Col du Joly. La route serpente dans les alpages sur 9 km. Retour par le même itinéraire.

### A SAVOIR

- Belle route de montagne avec au sommet, un superbe panorama sur le Mont-Blanc.
- L'hiver le Col du Joly est accessible uniquement via les remontées mécaniques.
- Possibilité de se restaurer au sommet.







**La route est un espace qui se partage. Cela implique un respect mutuel de la part de ceux qui l'empruntent. Respectez le Code de la route.**

- Vérifiez l'état de votre vélo avant votre départ.
- Emportez avec vous un kit de réparation/sécurité (chambre à air, pompe, multi-outils, couverture de survie, téléphone chargé...).
- Portez toujours un casque et une tenue adaptée.
- Prévenez un proche de votre itinéraire.
- Emportez avec vous un minimum de ravitaillement (eau, barres de céréales...).
- À une intersection, prévenez par un signe de la main de votre direction, faites-vous voir.
- En cas d'intempéries, augmentez vos distances de sécurité et soyez prudent lorsqu'un véhicule vous double.
- Ne roulez pas trop près de l'accotement, pour éviter les ornières ou gravillons.
- Dans les virages, serrez au maximum à droite, car les voitures ne vous voient qu'au dernier moment.
- Dans les descentes ne coupez pas les virages.
- Soyez prudent lors du passage d'un camion : l'appel d'air risque de vous déséquilibrer.
- Si vous roulez en groupe, roulez à deux de front ou en file indienne.
- Attention vous évoluez dans un milieu montagnard avec des routes à forte pente : vérifiez vos freins.



Vous avez apprécié les itinéraires cyclos en Beaufortain, et vous avez envie d'aller plus loin ? Retrouvez nos 500km d'itinéraires balisés et 42 circuits commentés dans notre topo-guide "Itinéraires VTT en Beaufortain".



**Pour les cyclos,**

- une carte sur le Pays d'Albertville, 16 itinéraires. Gratuit.

**Pour les vététistes,**

- un carto-guide VTT de la station des Saisies et de l'espace Diamant.

**Pour les randonneurs,**

- un carto-guide, 550 km d'itinéraires balisés et 18 circuits commentés.
- un topo-guide Balades, 30 balades, 11 sentiers de découverte.

**Pour les traillers,**

- un topo-guide Trail comprenant 24 circuits commentés.

Documents en vente dans les Offices de Tourisme et certains commerces.



# beaufortain

SAVOIE - FRANCE



## ITINÉRAIRES CYCLOS EN BEAUFORTAIN

ARÈCHES | BEAUFORT | QUEIGE | VILLARD-SUR-DORON | HAUTELUCE | LES SAISIES  
600 KM D'ITINÉRAIRES | 6 BOUCLES | 6 MONTÉES DE COL

### OFFICES DE TOURISME

#### ARÈCHES-BEAUFORT

04 79 38 15 33  
[www.areches-beaufort.com](http://www.areches-beaufort.com)  
[info@areches-beaufort.com](mailto:info@areches-beaufort.com)

#### LES SAISIES

04 79 38 90 30  
[www.sports-lessaisies.com](http://www.sports-lessaisies.com)  
[info@lessaisies.com](mailto:info@lessaisies.com)

#### HAUTELUCE

04 79 38 21 64  
[www.hauteluce.com](http://www.hauteluce.com)  
[ot.hauteluce@orange.fr](mailto:ot.hauteluce@orange.fr)

### COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION ARLYSÈRE

#### SITE DU BEAUFORTAIN

[www.lebeaufortain.com](http://www.lebeaufortain.com)  
[contact@lebeaufortain.com](mailto:contact@lebeaufortain.com)  
[www.lebeaufortain.com](http://www.lebeaufortain.com)



Document non contractuel réalisé par Arlysère Agglomération. Les auteurs de ce document ne sauraient être tenus pour responsables d'un accident éventuel sur les itinéraires et tracés suggérés dans cette brochure et ce, quelles qu'en soient les causes.