

les
saisies
HAPPY ALTITUDE !

PROGRAMME

Du 22 mars au 11 avril 2025



OFFICES DE TOURISME

LES SAISIES

Du 14 décembre au 11 avril
Tous les jours : 9h00 - 18h30

04 79 38 90 30

HAUTELUCE

Du 14 décembre au 11 avril
9h30 - 12h30
14h30 - 18h00
Fermé les jeudis et vendredis

04 79 38 21 64

BISANNE 1500

Du 14 décembre au 7 avril
Lundi : 9h00 - 12h00
Samedi : 14h00 - 18h00
Dimanche :
9h00 - 12h00
14h00 - 18h00

04 79 37 33 12

Fermeture les lundis
hors période de vacances scolaires

POINTS WIFI GRATUITS

(une connexion par email ou
réseau est obligatoire)

- Restaurant du Signal
- Parvis du Signal
- Office de Tourisme

**Voyagez
pratique et
responsable**

- > Train
- + Bus
- + Forfait ski **-10%**

lessaisies-express.com

INNOVATION
ECO
PRODIGE

LA BOUTIQUE OFFICIELLE

les
saisies
— 1650 m

Rendez-vous à
l'Office de
Tourisme
Des Saisies



MASSIFS DE SAVOIE

Infos locales, météo, reportages

103.1 FM



esf

LES SAISIES

VIVEZ VOS

rêves

D'ÉTOILES

Infos & réservations



www.esf-lessaisies.fr
04 79 38 90 40 - info@esf-lessaisies.fr

Mountain Twister

800 m de folle descente!

en solo ou en duo

Ouvert tous les jours

10h30 > 12h30
13h30 > 18h30

J'achète ma descente sur lessaisies.com
voir QR CODE

ESPACE DIAMANT

Téléchargez l'appli ESPACE DIAMANT

- Infos live domaine
- Plan des pistes
- Recharge forfait
- Position GPS
- Webcams
- etc

Téléchargez l'application gratuite

Available on the App Store Google Play

AGENDA DES ANIMATIONS

Ce programme est susceptible d'être modifié.
Les enfants doivent être obligatoirement sous la responsabilité
des parents ou d'un adulte présent.

TOUS LES JOURS

S 10h-18h30 tous les jours > Marché

📍 Parking des Challiers € Accès libre. Ouverture selon conditions météorologiques.

Petit marché avec différents ambulants présents à tour de rôle : fruits & légumes, fromage, charcuterie et produits régionaux, bonbons, vêtements, chaussures...

> Sur les traces des JO de 1992 : visite groupes

📍 La Halle Olympique ⓘ Info 04 79 60 59 00

C'est un surprenant voyage dans le temps et l'espace, qui commence par une visite du Parc olympique à Albertville, passe par Tremplin 92 et vous transporte 1500 m plus haut dans la station olympique des Saisies.

> Sur les traces des JO de 1992 : visite groupes

📍 La Halle Olympique ⓘ Info 04 79 60 59 00

C'est un surprenant voyage dans le temps et l'espace, qui commence par une visite du Parc olympique à Albertville, passe par Tremplin 92 et vous transporte 1500 m plus haut dans la station olympique des Saisies.

DIMANCHE 23 MARS

S de 18h à 19h > Pot d'accueil aux Saisies

📍 Place Berthod € Gratuit. ⓘ Info 04 79 38 90 30

Un moment convivial pour vous informer sur les activités et animations des Saisies.
Un verre de bienvenue vous sera offert.

S 18h > Messe aux Saisies

📍 Chapelle N.D. de Haute Lumière ⓘ Info 04 79 38 90 30

LUNDI 24 MARS

S de 10h à 11h30 > Il était une fois les Saisies : visite guidée

📍 Office de Tourisme € Tarif unique : 2 € (à partir de 6 ans) 🧑 Dès 6 ans.

ⓘ Résa : - Inscription obligatoire

Faites le tour des Saisies autrement. Pendant une heure et demie, vous tracerez le chemin, à partir d'indices et au fil de vos envies. Accompagnés de notre guide, vous remonterez le temps et découvrirez un panorama de la station totalement inédit !

S de 16h à 21h > After Ski

📍 Les Flammes du Véry € Gratuit. ⓘ Info 04 79 32 22 90

After Ski aux flammes du Véry avec DJ Matha, musique House et electro dance.

H de 18h à 19h30 > Hauteluce de nuit, visite nocturne du village

📍 Ecomusée € Tarif unique : 2 € (à partir de 8 ans) 🧑 Dès 8 ans. ⓘ Résa : - Inscription obligatoire au plus tard le jour même à 12h00

Une promenade d'une heure et demie qui vous mène des maisons traditionnelles en bois à l'église baroque du village, consacrée à St-Jacques-d'Assyrie et totalement rénovée. Un pur bonheur en face du Mont Blanc !

MARDI 25 MARS

S de 10h à 11h30 > A la découverte de la fabrique à neige

📍 Front de neige des Chardons € Gratuit. 🧑 Dès 12 ans. ⓘ Résa : - Inscription obligatoire

La SPL Domaine Skiable des Saisies vous ouvre les portes de son usine à neige. Accompagné d'un professionnel, découvrez le nouveau métier de nivoculteur, le fonctionnement des enneigeurs, la salle des machines... Vigilance : marche dans la neige à prévoir

S de 17h15 à 19h > +2 ski nocturne

📍 Espace Erwin Eckl € Gratuit. Skipass non obligatoire. ⓘ Info 04 79 38 90 30

Venez vivre une expérience unique de ski nocturne sur l'Espace Erwin Eckl ! Retrouvez-nous au télésiège des Périots pour dévaler une piste sous les étoiles.

S de 18h à 19h30 > Tournoi badminton en famille

📍 Le Signal **€** Tarif unique : 6 € **👤** Dès 8 ans. **📄** Résa : - Réservation en ligne, au guichet du Signal ou par téléphone (04 79 31 43 48)
Participez à un tournoi de badminton en famille ! Une seule équipe en ressortira vainqueur...

MERCREDI 26 MARS

S de 8h15 à 10h > Vis ma vie de pisteur secouriste

📍 Service des pistes **€** Gratuit. **📄** Info 04 79 38 98 89
La SPL Domaine Skiable les Saisies vous propose de vivre un moment inoubliable. A ski ou en snow (bon niveau de pratique et forfait exigé) suivez un pisteur secouriste lors de l'ouverture du domaine skiable. Inscription uniquement auprès de la SPL.

S de 8h30 à 9h45 > Petit-déjeuner au sommet, face au Mont Blanc

📍 Télésiège du Chard du Beurre **€** Adulte : 16 / 21 € (A partir de 12 ans : 21€ avec remontée mécanique (RM) et 16€ sans RM) -
Enfant 5 € (Enfant de moins de 5 ans : 5€) -
Adolescent : 11 / 16 € (Enfant de 5 à 12 ans : 16€ avec remontée mécanique (RM) et 11€ sans RM) **👤** Dès 5 ans.
📄 Résa : - Inscription obligatoire

Prenez votre petit-déjeuner au sommet face au Mont Blanc. Notre guide vous contera toutes les merveilles de la nature ! Une expérience unique et privilégiée, réservée à quelques personnes. Inscriptions à l'office de tourisme.



S de 17h à 18h > Rencontre avec un dameur

📍 Garage des dameuses **€** Gratuit. **👤** Dès 12 ans. **📄** Résa : - Inscription obligatoire
La SPL Domaine Skiable des Saisies vous invite à rencontrer un de ses dameurs. Découvrez l'organisation du damage et le fonctionnement d'un engin de damage !

S de 18h à 19h30 > Tournoi sport collectif adulte

📍 Le Signal **€** Adulte : 6 € **👤** Dès 14 ans. **📄** Résa : - Réservation en ligne, au guichet du Signal ou par téléphone (04 79 31 43 48)
Participez à un tournoi sport collectif adulte ! Une seule équipe en ressortira vainqueur.

JEUDI 27 MARS

S de 10h à 11h > Découverte du secours en montagne avec un chien d'avalanche

📍 Restaurant Benetton € Gratuit. Inscription obligatoire auprès de l'office de tourisme, la veille avant 12h. 🗣️ Dès 12 ans. ⓘ Info 04 79 38 90 30
Découvrez les notions d'avalanche en montagne à travers la formation de la nouvelle recrue des pisteurs : Uno, un jeune border collie. Nathan, le pisteur en binôme avec Uno, vous présentera la partie secourisme de sa mission. Accès en ski ou à pied.

S de 18h à 19h30 > Tournoi badminton en famille

📍 Le Signal € Tarif unique : 6 € 🗣️ Dès 8 ans. ⓘ Résa : - Réservation en ligne, au guichet du Signal ou par téléphone (04 79 31 43 48)
Participez à un tournoi de badminton en famille ! Une seule équipe en ressortira vainqueur...

S de 21h à 23h > Karaoké du Signal

📍 Le 1650 € Gratuit. ⓘ Info 04 79 32 84 92
En famille ou entre amis, faites la démonstration de vos talents de chanteur au Signal, chaque jeudi soir à partir de 21h30. Ambiance et cocktails au rendez-vous !

VENDREDI 28 MARS

S > Championnats de France Biathlon | Ski de fond

📍 Domaine nordique € ⓘ Info 04 79 38 90 30
La station des Saisies accueille les Championnats de France Nordique. Venez admirer et encourager les meilleurs nationaux en biathlon et ski de fond.

S de 9h30 à 10h30 > Dans les coulisses du télésiège de Bisanne

📍 Télésiège de Bisanne € Gratuit. 🗣️ Dès 16 ans. ⓘ Résa : - Inscription obligatoire
La SPL Domaine Skiable des Saisies vous dévoile les coulisses du télésiège de Bisanne. Découvrez la face cachée et le fonctionnement du télésiège ; visitez la gare du télésiège et son garage avec un professionnel des remontées mécaniques.

SAMEDI 29 MARS

S > Championnats de France Biathlon | Ski de fond

📍 Domaine nordique € ⓘ Info 04 79 38 90 30
La station des Saisies accueille les Championnats de France Nordique. Venez admirer et encourager les meilleurs nationaux en biathlon et ski de fond.

DIMANCHE 30 MARS

S > Championnats de France Biathlon | Ski de fond

📍 Domaine nordique **€** **i** Info 04 79 38 90 30

La station des Saisies accueille les Championnats de France Nordique. Venez admirer et encourager les meilleurs nationaux en biathlon et ski de fond.

S 18h > Messe aux Saisies

📍 Chapelle N.D. de Haute Lumière **i** Info 04 79 38 90 30

LUNDI 31 MARS

S de 16h à 21h > After Ski

📍 Les Flammes du Véry **€** Gratuit. **i** Info 04 79 32 22 90

After Ski aux flammes du Véry avec DJ Matha, musique House et electro dance.

MARDI 1 AVRIL


S de 17h15 à 18h30 > Tournoi badminton en famille

📍 Le Signal **€** Tarif unique : 6 € **👤** Dès 8 ans. **i** Résa : - Réservation en ligne, au guichet du Signal ou par téléphone (04 79 31 43 48)

Participez à un tournoi de badminton en famille ! Une seule équipe en ressortira vainqueur...

MERCREDI 2 AVRIL

A > Alta festival 2025

📍 Front de neige du Planay **👤** Dès 16 ans. **i** Résa : **RÉSERVEZ EN LIGNE** 

Du mercredi 02 au dimanche 06 avril !! Alta festival revient à Arêches-Beaufort pour célébrer la fin de saison ! Nouveaux lieux, nouvelles activités, nouveaux artistes... venez découvrir ou re-découvrir cette grande fête en altitude pendant 5 jours !

S de 17h15 à 18h30 > Tournoi sport collectif adulte

📍 Le Signal **€** Adulte : 6 € **👤** Dès 14 ans. **i** Résa : - Réservation en ligne, au guichet du Signal ou par téléphone (04 79 31 43 48)

Participez à un tournoi sport collectif adulte ! Une seule équipe en ressortira vainqueur.

JEUDI 3 AVRIL

A > Alta festival 2025

📍 Front de neige du Planay 🗿 Dès 16 ans. **i** Résa : **RÉSERVEZ EN LIGNE** ⬇️

Du mercredi 02 au dimanche 06 avril !! Alta festival revient à Arêches-Beaufort pour célébrer la fin de saison ! Nouveaux lieux, nouvelles activités, nouveaux artistes... venez découvrir ou re-découvrir cette grande fête en altitude pendant 5 jours !

S de 17h15 à 18h30 > Tournoi badminton en famille

📍 Le Signal **€** Tarif unique : 6 € 🗿 Dès 8 ans. **i** Résa : - Réservation en ligne, au guichet du Signal ou par téléphone (04 79 31 43 48)

Participez à un tournoi de badminton en famille ! Une seule équipe en ressortira vainqueur...

S de 21h à 23h > Karaoké du Signal

📍 Le 1650 **€** Gratuit. **i** Info 04 79 32 84 92

En famille ou entre amis, faites la démonstration de vos talents de chanteur au Signal, chaque jeudi soir à partir de 21h30. Ambiance et cocktails au rendez-vous !

VENDREDI 4 AVRIL

A > Alta festival 2025

📍 Front de neige du Planay 🗿 Dès 16 ans. **i** Résa : **RÉSERVEZ EN LIGNE** ⬇️

Du mercredi 02 au dimanche 06 avril !! Alta festival revient à Arêches-Beaufort pour célébrer la fin de saison ! Nouveaux lieux, nouvelles activités, nouveaux artistes... venez découvrir ou re-découvrir cette grande fête en altitude pendant 5 jours !

SAMEDI 5 AVRIL

A > Alta festival 2025

📍 Front de neige du Planay 🗿 Dès 16 ans. **i** Résa : **RÉSERVEZ EN LIGNE** ⬇️

Du mercredi 02 au dimanche 06 avril !! Alta festival revient à Arêches-Beaufort pour célébrer la fin de saison ! Nouveaux lieux, nouvelles activités, nouveaux artistes... venez découvrir ou re-découvrir cette grande fête en altitude pendant 5 jours !

DIMANCHE 6 AVRIL

S de 17h à 18h30 > Retour des Champions

📍 Centre station **€** Accès libre. **📄** Info 04 79 38 90 30

Venez parader et applaudir nos champions au départ du magasin Ducrey Sport ! Un moment festif, pour remercier comme il se doit les athlètes qui nous ont fait vibrer tout au long de cette saison.

S 18h > Messe aux Saisies

📍 Chapelle N.D. de Haute Lumière **📄** Info 04 79 38 90 30

LUNDI 7 AVRIL

S de 16h à 21h > After Ski

📍 Les Flammes du Véry **€** Gratuit. **📄** Info 04 79 32 22 90

After Ski aux flammes du Véry avec DJ Matha, musique House et electro dance.

MARDI 8 AVRIL

S de 17h15 à 18h30 > Tournoi badminton en famille

📍 Le Signal **€** Tarif unique : 6 € **👤** Dès 8 ans. **📄** Résa : - Réservation en ligne, au guichet du Signal ou par téléphone (04 79 31 43 48)

Participez à un tournoi de badminton en famille ! Une seule équipe en ressortira vainqueur...

MERCREDI 9 AVRIL

S de 17h15 à 18h30 > Tournoi sport collectif adulte

📍 Le Signal **€** Adulte : 6 € **👤** Dès 14 ans. **📄** Résa : - Réservation en ligne, au guichet du Signal ou par téléphone (04 79 31 43 48)

Participez à un tournoi sport collectif adulte ! Une seule équipe en ressortira vainqueur.

JEUDI 10 AVRIL

S de 17h15 à 18h30 > Tournoi badminton en famille

📍 Le Signal **€** Tarif unique : 6 € **👤** Dès 8 ans. **📄** Résa : - Réservation en ligne, au guichet du Signal ou par téléphone (04 79 31 43 48)

Participez à un tournoi de badminton en famille ! Une seule équipe en ressortira vainqueur...

S de 21h à 23h > Karoké du Signal

📍 Le 1650 **€** Gratuit. **i** Info 04 79 32 84 92

En famille ou entre amis, faites la démonstration de vos talents de chanteur au Signal, chaque jeudi soir à partir de 21h30. Ambiance et cocktails au rendez-vous !

PRESTATAIRES D'ACTIVITES

Toutes les activités sont à réserver à l'avance

SKI-JOERING	Balade à skis tracté par un poney ou un cheval (Baptême de 20 mn)	De 25 à 29 €	04 79 38 91 28 lessaisies-aventures.com
TRAINEAU A CHEVAL	Balade en traineau (environ 20 mn)	De 15 à 20 €	04 79 38 91 28 lessaisies-aventures.com
PONEY TENU EN LONGE	Spécial enfants / familles	Tarif: 15 €	04 79 38 91 28 lessaisies-aventures.com
DAMEUSE	Balade, pilotage	De 59 € à 155 €	04 79 38 91 28 lessaisies-aventures.com
MOONBIKE	Circuit guidé de 45 mn	Dès 85 €	04 79 38 91 28 lessaisies-aventures.com
MOTONEIGE	Randonnée de 50mn	Dès 179 €	04 79 38 95 54 les-volatiles.com
MOTONEIGE ELECTRIQUE ENFANT	Initiation au pilotage et perfectionnement de 15 à 55mn	De 25 à 70 €	06 60 38 18 40 epark-lessaisies.com
PARAPENTE	Baptême biplace	87 €	04 79 38 95 54 les-volatiles.com
HELICO ULM	Survol des Saisies	Dès 145 €	04 79 38 95 54 les-volatiles.com
VOL EN AVION	Découverte Massif du Mont- Blanc 1h	De 120 € à 160 €	06 11 27 76 72 sportsloisirsdesmontagnes.com
SNOOC	Nouvelle glisse	Dès 120 €	04 79 38 90 40 esf-lessaisies.fr
ESCALADVENTURE	Parcours accrobranche dès 6 ans	De 11 à 28 €	06 11 27 76 72 sportsloisirsdesmontagnes.com
PARCOURS D'ORIENTATION	20 balises à retrouver avec plan, boussole. Option raquettes	10 € plan + boussole	06 11 27 76 72 sportsloisirsdesmontagnes.com
MAISON DES CONTES DE FEES	Musée insolite avec scénettes animées	Dès 5,50 €	04 79 31 07 79 www.maisondescontes.fr
ECOMUSEE d'HAUTELUCE	Patrimoine de notre vallée	Gratuit	04 79 38 21 64 lessaisies.com/ecomusee-fr-406944/
TERRA MENTA	Randonnée insolite en buggy	Dès 140 €	+33 (0)7 56 92 20 36 terra-menta.com
FATBIKE ELECTRIQUE	Balade de 2h	Dès 79 € vélocibus	+33 (0)6 98 99 53 72 https://vtt-beaufortain.fr/fatbike/

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo. Sortie en raquettes sauf mention contraire susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo et d'enneigement. Matériel non compris sauf mention contraire.

DIMANCHE 23 MARS

S de 14h30 à 16h30 > **Initiation Biathlon** avec Ecole du Ski

Français

📍 Domaine nordique **€** Adulte : 47 € **👤** Dès 9 ans. **i** Info 04 79 38 90 40

Découvrez le biathlon sur les terres de nos ambassadrices Justine Braisaz-Bouchet et Julia Simon. Une activité alliant le ski nordique et le tir à la carabine. Un mélange d'effort, de précision, de concentration et de maîtrise.

S de 14h30 à 17h > **La forêt de Covetan** avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF **€** Adulte : 24 € **👤** Dès 7 ans. **i** Résa : 04 79 38 90 40

Partez sur les traces des animaux (tétras-lyre, blanchots...) en forêt, à proximité de la zone naturelle protégée de Covetan.

LUNDI 24 MARS

S de 9h30 à 12h > **Balade détente d'initiation** avec Bureau

Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal **€** Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € **👤** Dès 7 ans.

i Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Balade pour découvrir la raquette à neige, mise en jambe et détente autour de la station. Niveau très facile.

S de 14h à 17h > **Alpage du Beaufortain** avec Les sentiers d'Hélène

📍 Parvis du Signal **€** Adulte : 35 € - Enfant 25 € **👤** Dès 10 ans. **i** Résa :

06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Appréciez le panorama sur le Mont Blanc et le vallon sauvage de Plan Chardon. Une rando raquettes où la vue et la neige sont très belles. Grande attention à chacun(e). Max. 8 pers. 3h + 250m -250 m 6 km Niveau modéré

S de 14h à 16h30 > La balade des p'tits loups avec Bureau

Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (5-12 ans) : 18 € (Dès 5 ans)

👤 Dès 5 ans. ⓘ Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↘

Balade spéciale famille, du plus petit au plus grand, venez vous initier aux balades en raquettes. Une sortie ludique pour découvrir la neige, les traces d'animaux et s'essayer au cuculuge ! Niveau très facile

S de 14h30 à 17h > Bois du Pellaz avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 👤 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40

Balade au profil doux (chemin des 4 sous) avec retour en navette. Découverte d'une futaie jardinée et de la gestion d'une forêt de montagne. Jolis points de vue sur les sommets du Beaufortain, paradis de la randonnée, été comme hiver.

MARDI 25 MARS

S de 9h30 à 12h30 > VIEvifiant, raquettes et yoga du froid

avec Les sentiers d'Hélène

📍 Parvis du Signal € Adulte : 50 € 👤 Dès 18 ans. ⓘ Résa : 06 08 58 94

63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↘

Vivez une expérience unique et insolite de raquettes et yoga en maillot de bain dans la neige. Pour booster vos défenses immunitaires, pulser joie et fierté. Grande attention à chacun(e). Max 5 pers. Niveau Facile 2h30 +100m -100m 2km

S de 9h30 à 17h > Sortie à la journée avec Bureau Montagne

Art'itude

📍 Parvis du Signal € Tarif unique : 55 € ⓘ Résa : 06 03 86 27 04

RÉSERVEZ EN LIGNE ↘

Aller plus loin, plus haut dans des coins sauvages... Selon la destination possibilité repas au refuge, observation chamois... Prévoir pique-nique + eau. RDV devant le centre aquasportif Le Signal. Prévoir véhicule selon destination. Niveau moyen

S de 14h à 16h30 > Pas à pas, marche consciente avec Les

sentiers d'Hélène

📍 Parvis du Signal € Adulte : 35 € - Enfant (-12 ans) : 25 € 👤 Dès 10 ans.

ⓘ Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↘ - Inscription jusqu'à heure de départ

Pas à pas, incarnez votre corps et votre vie. Je vous guide avec bienveillance vers la bonne posture et vers l'union corps/mental/souffle. Ainsi, vous trouverez un espace apaisé en vous. Grande attention à chacun(e). Niveau Facile 2h30 + 70m - 70m 3 Km

S de 14h30 à 17h > Les chalets d'alpage de Plan Chardon avec

Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF **€** Adulte : 24 € **👤** Dès 7 ans. **📞** Résa : 04 79 38 90 40

A la visite de l'alpage suspendu de Plan Chardon, au nord-est de la station, petit coin tranquille pour Tarines et Abondances, là où elles produisent un bon lait en contemplant l'Alpe. Découverte de l'habitat typique des alpages pour la remue.

S de 17h30 à 18h30 > Relaxation sonore avec Vibr'Harmonie

€ Tarif unique : 20 € **👤** Dès 12 ans. **📞** Info 06 79 82 38 31

Allongé vous pourrez profiter d'une expérience d'écoute où les vibrations vous entraînent à la détente et au lâcher prise. Une invitation à ralentir, faites une pause au son des bols tibétains, tambour, handpan et bien d'autres... !

MERCREDI 26 MARS

S > Concerts et spectacles Amaya avec MGM résidences

📍 Résidence Amaya - MGM Hôtels & Résidences **📞** Info 04 50 272 272
04 28 70 80 30

Concerts de l'hiver de 18h30 à 20h30. Programmation à consulter en ligne.

S de 9h30 à 12h > Snowga avec Les sentiers d'Hélène

📍 Parvis du Signal **€** Adulte : 35 € - Enfant (-12 ans) : 25 € **👤** Dès 12 ans.

📞 Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔

Après un éveil corporel et une courte balade en raquettes, pratiquez une séance de hatha yoga au milieu de la montagne et sa magnifique énergie. Séance adaptée à la pratique hivernale (habillée). Grande attention à chacun(e). 2h30 + 50m - 50m
2 Km

S de 9h30 à 12h > Trail blanc avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal **€** Adulte : 25 € **📞** Résa : 06 03 86 27 04

RÉSERVEZ EN LIGNE ➔

Initiation au trail. Prévoir petit sac à dos, gourde, bonnet, gants, lunettes de soleil.
Facile à moyen

S de 10h30 à 11h30 > Atelier Bague martelée avec Canopée

📍 Canopée **€** Tarif unique : 40 € **👤** Dès 11 ans. **📞** Résa : 06 20 70 09 10
- Réservation par SMS ou sur place

Immergez-vous dans l'univers étincelant et créatif de la bijouterie et venez créer votre propre bijou artisanal sur-mesure ! Artisane bijoutière, je vous ouvre les portes de mon atelier et vous ferais découvrir avec joie mon métier.

S de 14h à 17h30 > Douceurs à l'alpage avec Les sentiers

d'Hélène

📍 Office de Tourisme € Adulte : 35 € - Enfant 25 € 🧑‍🦳 Dès 8 ans. ⓘ Résa :

06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Explorez le versant Sud du Mont Bisanne et ses chalets savoyards. Nos pas nous amènent jusqu'aux Pachons où nous attend Alexandra et son fameux matafan aux pommes. (goûter non compris) Grande attention à chacun(e). Max. 8 pers. 2h + 100m - 100m 4 Km

S de 14h à 17h > Belvédère sur sa majesté "Le Mont-Blanc"

avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans.

ⓘ Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Venez admirer le Mont Blanc depuis l'un des plus beaux points de vue de la station. Histoire des premiers hommes & femmes qui ont osé l'ascension du toit de l'Europe... Niveau: Facile à moyen

S de 14h15 à 16h45 > Mercredi balade détente - Anne Marie

avec Ski rando Anne-Marie

€ Adulte : 25 € - Enfant 20 € (à partir de 12 ans) 🧑‍🦳 Dès 7 ans. ⓘ Résa :

06 74 45 09 58 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓ - Réservation auprès de la monitrice uniquement.

Monitrice ski nordique et accompagnatrice en montagne. RDV devant le magasin SKIMIUM Starski 31 avenue des Jeux Olympiques LES SAISIES

S de 14h30 à 17h > La Croix de Coste avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40

Balade facile sur les sommets emblématiques des Saisies avec l'aide du télésiège de Bisanne. Du Mont Bisanne à la Croix de Coste, d'où nous aurons une vue imprenable sur la vallée de l'Isère, du Doron et ses sommets dominants.

S de 17h à 20h > Sortie coucher de soleil avec Bureau Montagne

Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € ⓘ Résa : 06

03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Venez admirer les couleurs majestueuses du Mont Blanc au coucher de soleil ! Boissons chaudes offertes. Niveau : facile à moyen.

JEUDI 27 MARS

S de 10h à 11h > **Relaxation sonore** avec Vibr'Harmonie

€ Tarif unique : 20 € 🧑‍🦲 Dès 12 ans. ⓘ Info 06 79 82 38 31

Allongé vous pourrez profiter d'une expérience d'écoute où les vibrations vous entraînent à la détente et au lâcher prise. Une invitation à ralentir, faites une pause au son des bols tibétains, tambour, handpan et bien d'autres... !

S de 14h à 17h > **REconnexion, bain de forêt** avec Les sentiers d'Hélène

📍 Office de Tourisme € Adulte : 35 € - Enfant (-12 ans) : 25 € 🧑‍🦲 Dès 10 ans. ⓘ Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↘

Vivez un moment extraordinaire à la rencontre de vous-même et de la nature. Une immersion au cœur de la forêt, pour vous remplir de l'énergie des arbres, ralentir et vous ressourcer. Grande attention à chacun(e). Niveau facile 2h30 + 50m - 50m 2 Km

S de 14h à 17h > **Alpages enneigés du Mont Bisanne** avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 🧑‍🦲 Dès 7 ans.

📞 Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↘

Avec sa vue à 360°, cette balade sera l'occasion de découvrir le Beaufortain, la Chaîne des Aravis et le majestueux Mont Blanc. Et peut-être aurons-nous l'occasion d'observer tétras lyre, hermine, lièvre, renard... Niveau: Facile à moyen

S de 14h30 à 17h > **Le Chard du Beurre** avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 🧑‍🦲 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40

Randonnée sur le contrefort nord de ce sommet pour savourer différents points de vues : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges

S de 17h à 19h > **Atelier Bague martelée ou Jonc martelé ou boucles d'oreilles** avec Canøpée

📍 Canøpée 🧑‍🦲 Dès 11 ans. ⓘ Résa : 06 20 70 09 10 - Réservation par SMS ou sur place

Immergez-vous dans l'univers étincelant et créatif de la bijouterie et venez créer votre propre bijou artisanal sur-mesure ! Artisane bijoutière, je vous ouvre les portes de mon atelier et vous ferai découvrir avec joie mon métier.

S de 17h30 à 22h > Balade nocturne & fondue Savoyarde en refuge

avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 28 € (+ repas 30 €) - Enfant (-11 ans) : 20 € (+ repas 25 €) 🧑‍🦳 Dès 11 ans. 📞 Résa : 06 03 86 27 04

RÉSERVEZ EN LIGNE ↓

Forêt enchantée, clair de lune, glissades sur les fesses ! Partagez un moment d'exception autour d'une fondue dans un refuge au cœur de la forêt. Prévoir véhicule (10 mn). Niveau : facile.

VENDREDI 28 MARS

B de 9h à 12h30 > Féerie hivernale (depuis Bisanne 1500)

avec Les sentiers d'Hélène

📍 Point information de Bisanne 1500 € Adulte : 35 € - Enfant 25 € 🧑‍🦳 Dès 12 ans. 📞 Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Vivez la magie de la forêt. La neige est souvent poudreuse et scintillante et la vue se dégage pour nous permettre d'admirer les massifs alentours. En direction de la Croix de Coste depuis Bisanne 1500. Grande attention à chacun(e). 3h +300m -300m 4 Km

S de 9h30 à 12h > Trail blanc (dans la neige...) avec Trace & Montagne

📍 Le Signal € Adulte : 30 € 📞 Résa : 06.62.36.53.25 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Si vous souhaitez découvrir la pratique du trail l'hiver, vous êtes au bon endroit ! Cette sortie a pour objectif de vous initier au trail blanc. Il ne s'agit en aucun cas d'une course. Le niveau est adapté en fonction de l'ensemble des participants.

S de 13h40 à 16h30 > Les balcons de Bisanne

avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Le signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans. 📞 Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Bel itinéraire en balcon avec une vue imprenable sur le Mt Blanc & le Beaufortain. La vie d'autrefois dans les alpages, ses chalets, tout une histoire de Beaufort... Niveau facile

S de 14h30 à 17h > Le saut du Chamois

avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 22 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans. 📞 Résa : 04 79 38 90 40
Parcours typiquement nordique. Partez sur les traces du chamois, mais aussi celle d'un hôte emblématique de ces lieux. Beau point de vue sur le Val d'Arly 1000m plus bas, et les sommets qui le dominent.

DIMANCHE 30 MARS

S de 14h30 à 16h30 > Initiation Biathlon avec Ecole du Ski Français

📍 Domaine nordique € Adulte : 47 € 👤 Dès 9 ans. ⓘ Info 04 79 38 90 40
Découvrez le biathlon sur les terres de nos ambassadrices Justine Braisaz-Bouchet et Julia Simon. Une activité alliant le ski nordique et le tir à la carabine. Un mélange d'effort, de précision, de concentration et de maîtrise.

S de 14h30 à 17h > La forêt de Covetan avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 👤 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40
Partez sur les traces des animaux (tétras-lyre, blanchots...) en forêt, à proximité de la zone naturelle protégée de Covetan.

LUNDI 31 MARS

S de 9h30 à 12h > Balade détente d'initiation avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 👤 Dès 7 ans.

ⓘ Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Balade pour découvrir la raquette à neige, mise en jambe et détente autour de la station. Niveau très facile.

S de 14h à 17h > Alpage du Beaufortain avec Les sentiers d'Hélène

📍 Parvis du Signal € Adulte : 35 € - Enfant 25 € 👤 Dès 10 ans. ⓘ Résa :

06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Appréciez le panorama sur le Mont Blanc et le vallon sauvage de Plan Chardon. Une rando raquettes où la vue et la neige sont très belles. Grande attention à chacun(e). Max. 8 pers. 3h + 250m -250 m 6 km Niveau modéré

S de 14h à 16h30 > La balade des p'tits loups avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (5-12 ans) : 18 € (Dès 5 ans)

👤 Dès 5 ans. ⓘ Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Balade spéciale famille, du plus petit au plus grand, venez vous initier aux balades en raquettes. Une sortie ludique pour découvrir la neige, les traces d'animaux et s'essayer au cuculage ! Niveau très facile

S de 14h30 à 17h > Bois du Pellaz avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 👤 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40

Balade au profil doux (chemin des 4 sous) avec retour en navette. Découverte d'une futaie jardinée et de la gestion d'une forêt de montagne. Jolis points de vue sur les sommets du Beaufortain, paradis de la randonnée, été comme hiver.

MARDI 1 AVRIL

S de 9h30 à 12h30 > **VI**Evifiant, raquettes et yoga du froid

avec Les sentiers d'Hélène

📍 Parvis du Signal € Adulte : 50 € 🧑‍🦲 Dès 18 ans. 📞 Résa : 06 08 58 94

63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔

Vivez une expérience unique et insolite de raquettes et yoga en maillot de bain dans la neige. Pour booster vos défenses immunitaires, pulser joie et fierté. Grande attention à chacun(e). Max 5 pers. Niveau Facile 2h30 + 100m - 100m 2km

S de 9h30 à 17h > **S**ortie à la journée avec Bureau Montagne

Art'itude

📍 Parvis du Signal € Tarif unique : 55 € 📞 Résa : 06 03 86 27 04

RÉSERVEZ EN LIGNE ➔

Aller plus loin, plus haut dans des coins sauvages... Selon la destination possibilité repas au refuge, observation chamois... Prévoir pique-nique + eau. RDV devant le centre aquasportif Le Signal. Prévoir véhicule selon destination. Niveau moyen

S de 14h à 16h30 > **P**as à pas, marche consciente avec Les

sentiers d'Hélène

📍 Parvis du Signal € Adulte : 35 € - Enfant (-12 ans) : 25 € 🧑‍🦲 Dès 10 ans.

📞 Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔ - Inscription jusqu'à heure

de départ

Pas à pas, incarnez votre corps et votre vie. Je vous guide avec bienveillance vers la bonne posture et vers l'union corps/mental/souffle. Ainsi, vous trouverez un espace apaisé en vous. Grande attention à chacun(e). Niveau Facile 2h30 + 70m - 70m 3 Km

S de 14h30 à 17h > **L**es chalets d'alpage de Plan Chardon avec

Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 🧑‍🦲 Dès 7 ans. 📞 Résa : 04 79 38 90 40

A la visite de l'alpage suspendu de Plan Chardon, au nord-est de la station, petit coin tranquille pour Tarines et Abondances, là où elles produisent un bon lait en contemplant l'Alpe. Découverte de l'habitat typique des alpages pour la remue.

S de 17h30 à 18h30 > **R**elaxation sonore avec Vibr'Harmonie

€ Tarif unique : 20 € 🧑‍🦲 Dès 12 ans. 📞 Info 06 79 82 38 31

Allongé vous pourrez profiter d'une expérience d'écoute où les vibrations vous entraînent à la détente et au lâcher prise. Une invitation à ralentir, faites une pause au son des bols tibétains, tambour, handpan et bien d'autres... !

MERCREDI 2 AVRIL

S > **Concerts et spectacles Amaya** avec MGM résidences

📍 Résidence Amaya - MGM Hôtels & Résidences ⓘ Info 04 50 272 272
04 28 70 80 30

Concerts de l'hiver de 18h30 à 20h30. Programmation à consulter en ligne.

S de 9h30 à 12h > **Snowga** avec Les sentiers d'Hélène

📍 Parvis du Signal 🕒 Adulte : 35 € - Enfant (-12 ans) : 25 € 🧑 Dès 12 ans.

📞 Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Après un éveil corporel et une courte balade en raquettes, pratiquez une séance de hatha yoga au milieu de la montagne et sa magnifique énergie. Séance adaptée à la pratique hivernale (habillée). Grande attention à chacun(e). 2h30 + 50m - 50m 2 Km

S de 9h30 à 12h > **Trail blanc** avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal 🕒 Adulte : 25 € ⓘ Résa : 06 03 86 27 04

RÉSERVEZ EN LIGNE ↓

Initiation au trail. Prévoir petit sac à dos, gourde, bonnet, gants, lunettes de soleil. Facile à moyen

S de 10h30 à 11h30 et de 18h à 19h > **Atelier Bague martelée**

avec Canopée

📍 Canopée 🕒 Tarif unique : 40 € 🧑 Dès 11 ans. ⓘ Résa : 06 20 70 09 10
- Réservation par SMS ou sur place

Immergez-vous dans l'univers étincelant et créatif de la bijouterie et venez créer votre propre bijou artisanal sur-mesure ! Artisane bijoutière, je vous ouvre les portes de mon atelier et vous ferai découvrir avec joie mon métier.

S de 14h à 17h30 > **Douceurs à l'alpage** avec Les sentiers d'Hélène

📍 Office de Tourisme 🕒 Adulte : 35 € - Enfant 25 € 🧑 Dès 8 ans. ⓘ Résa :

06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Explorez le versant Sud du Mont Bisanne et ses chalets savoyards. Nos pas nous amènent jusqu'aux Pachons où nous attend Alexandra et son fameux matafan aux pommes. (goûter non compris) Grande attention à chacun(e). Max. 8 pers. 2h + 100m - 100m 4 Km

S de 14h à 17h > **Belvédère sur sa majesté "Le Mont-Blanc"**

avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans.

📞 Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔

Venez admirer le Mont Blanc depuis l'un des plus beaux points de vue de la station. Histoire des premiers hommes & femmes qui ont osé l'ascension du toit de l'Europe... Niveau: Facile à moyen

S de 14h30 à 17h > **La Croix de Coste** avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans. 📞 Résa : 04 79 38 90 40

Balade facile sur les sommets emblématiques des Saisies avec l'aide du télésiège de Bisanne. Du Mont Bisanne à la Croix de Coste, d'où nous aurons une vue imprenable sur la vallée de l'Isère, du Doron et ses sommets dominants.

S de 17h à 20h > **Sortie coucher de soleil** avec Bureau Montagne

Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 📞 Résa : 06

03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔

Venez admirer les couleurs majestueuses du Mont Blanc au coucher de soleil ! Boissons chaudes offertes. Niveau : facile à moyen.

JEUDI 3 AVRIL

S de 10h à 11h > **Relaxation sonore** avec Vibr'Harmonie

€ Tarif unique : 20 € 🧑‍🦳 Dès 12 ans. 📞 Info 06 79 82 38 31

Allongé vous pourrez profiter d'une expérience d'écoute où les vibrations vous entraînent à la détente et au lâcher prise. Une invitation à ralentir, faites une pause au son des bols tibétains, tambour, handpan et bien d'autres... !

S de 14h à 17h > **REconnexion, bain de forêt** avec Les sentiers

d'Hélène

📍 Office de Tourisme € Adulte : 35 € - Enfant (-12 ans) : 25 € 🧑‍🦳 Dès 10

ans. 📞 Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔

Vivez un moment extraordinaire à la rencontre de vous-même et de la nature. Une immersion au cœur de la forêt, pour vous remplir de l'énergie des arbres, ralentir et vous ressourcer. Grande attention à chacun(e). Niveau facile 2h30 + 50m - 50m 2 Km

S de 14h à 17h > **Alpes enneigés du Mont Bisanne** avec

Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans.

📞 Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔

Avec sa vue à 360°, cette balade sera l'occasion de découvrir le Beaufortain, la Chaîne des Aravis et le majestueux Mont Blanc. Et peut-être aurons-nous l'occasion d'observer tétras lyre, hermine, lièvre, renard... Niveau: Facile à moyen

S de 14h30 à 17h > **Le Chard du Beurre** avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans. 📞 Résa : 04 79 38 90 40

Randonnée sur le contrefort nord de ce sommet pour savourer différents points de vues : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges

S de 17h à 19h > **Atelier Bague martelée ou Jonc martelé ou boucles d'oreilles** avec Canøpée

📍 Canøpée 🧑‍🦳 Dès 11 ans. 📞 Résa : 06 20 70 09 10 - Réservation par SMS ou sur place

Immergez-vous dans l'univers étincelant et créatif de la bijouterie et venez créer votre propre bijou artisanal sur-mesure ! Artisane bijoutière, je vous ouvre les portes de mon atelier et vous ferai découvrir avec joie mon métier.

S de 17h30 à 22h > **Balade nocturne & fondue Savoyarde en refuge** avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 28 € (+ repas 30 €) - Enfant (-11 ans) : 20 € (+ repas 25 €) 🧑‍🦳 Dès 11 ans. 📞 Résa : 06 03 86 27 04

RÉSERVEZ EN LIGNE ➔

Forêt enchantée, clair de lune, glissades sur les fesses ! Partagez un moment d'exception autour d'une fondue dans un refuge au cœur de la forêt. Prévoir véhicule (10 mn). Niveau : facile.

VENDREDI 4 AVRIL

B de 9h à 12h30 > **Féerie hivernale (depuis Bisanne 1500)**

avec Les sentiers d'Hélène

📍 Point information de Bisanne 1500 € Adulte : 35 € - Enfant 25 € 🧑‍🦳 Dès 12 ans. 📞 Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔

Vivez la magie de la forêt. La neige est souvent poudreuse et scintillante et la vue se dégage pour nous permettre d'admirer les massifs alentours. En direction de la Croix de Coste depuis Bisanne 1500. Grande attention à chacun(e). 3h +300m -300m 4 Km

S de 9h30 à 12h > Trail blanc (dans la neige...) avec Trace & Montagne

📍 Le Signal € Adulte : 30€ ⓘ Résa : 06.62.36.53.25 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Si vous souhaitez découvrir la pratique du trail l'hiver, vous êtes au bon endroit ! Cette sortie a pour objectif de vous initier au trail blanc. Il ne s'agit en aucun cas d'une course. Le niveau est adapté en fonction de l'ensemble des participants.

S de 13h40 à 16h30 > Les balcons de Bisanne avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Le signal € Adulte : 25€ - Enfant (-12 ans) : 18€ 😊 Dès 7 ans. ⓘ Résa :

06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Bel itinéraire en balcon avec une vue imprenable sur le Mt Blanc & le Beaufortain. La vie d'autrefois dans les alpages, ses chalets, tout une histoire de Beaufort... Niveau facile

S de 14h à 16h30 > Ski Hok - Anne Marie avec Ski rando Anne-Marie

📍 Le Signal € Adulte : 45€ ⓘ Résa : 06 74 45 09 58 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

- Réservation auprès de la monitrice uniquement.
Monitrice ski nordique et accompagnatrice en montagne.

S de 14h30 à 17h > Le saut du Chamois avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 22€ 😊 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40

Parcours typiquement nordique. Partez sur les traces du chamois, mais aussi celle d'un hôte emblématique de ces lieux. Beau point de vue sur le Val d'Arly 1000m plus bas, et les sommets qui le dominent.

DIMANCHE 6 AVRIL

S de 14h30 à 16h30 > Initiation Biathlon avec Ecole du Ski Français

📍 Domaine nordique € Adulte : 47€ 😊 Dès 9 ans. ⓘ Info 04 79 38 90 40

Découvrez le biathlon sur les terres de nos ambassadrices Justine Braisaz-Bouchet et Julia Simon. Une activité alliant le ski nordique et le tir à la carabine. Un mélange d'effort, de précision, de concentration et de maîtrise.

S de 14h30 à 17h > La forêt de Covetan avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24€ 😊 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40

Partez sur les traces des animaux (tétrasyre, blanchots...) en forêt, à proximité de la zone naturelle protégée de Covetan.

LUNDI 7 AVRIL

S de 9h30 à 12h > Balade détente d'initiation avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans.

📞 Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Balade pour découvrir la raquette à neige, mise en jambe et détente autour de la station. Niveau très facile.

S de 14h à 17h > Alpage du Beaufortain avec Les sentiers d'Hélène

📍 Parvis du Signal € Adulte : 35 € - Enfant 25 € 🧑‍🦳 Dès 10 ans. ⓘ Résa :

06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Appréciez le panorama sur le Mont Blanc et le vallon sauvage de Plan Chardon. Une rando raquettes où la vue et la neige sont très belles. Grande attention à chacun(e). Max. 8 pers. 3h + 250m -250 m 6 km Niveau modéré

S de 14h à 16h30 > La balade des p'tits loups avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (5-12 ans) : 18 € (Dès 5 ans)

🧑‍🦳 Dès 5 ans. ⓘ Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Balade spéciale famille, du plus petit au plus grand, venez vous initier aux balades en raquettes. Une sortie ludique pour découvrir la neige, les traces d'animaux et s'essayer au cuculuge ! Niveau très facile

S de 14h30 à 17h > Bois du Pellaz avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40

Balade au profil doux (chemin des 4 sous) avec retour en navette. Découverte d'une futaie jardinée et de la gestion d'une forêt de montagne. Jolis points de vue sur les sommets du Beaufortain, paradis de la randonnée, été comme hiver.

MARDI 8 AVRIL

S de 9h30 à 12h30 > VIEvifiant, raquettes et yoga du froid avec Les sentiers d'Hélène

📍 Parvis du Signal € Adulte : 50 € 🧑‍🦳 Dès 18 ans. ⓘ Résa : 06 08 58 94

63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Vivez une expérience unique et insolite de raquettes et yoga en maillot de bain dans la neige. Pour booster vos défenses immunitaires, pulser joie et fierté. Grande attention à chacun(e). Max 5 pers. Niveau Facile 2h30 +100m -100m 2km

S de 9h30 à 17h > Sortie à la journée avec Bureau Montagne

Art'itude

Parvis du Signal € Tarif unique : 55 € ⓘ Résa : 06 03 86 27 04

RÉSERVEZ EN LIGNE ➔

Aller plus loin, plus haut dans des coins sauvages... Selon la destination possibilité repas au refuge, observation chamois... Prévoir pique-nique + eau. RDV devant le centre aquasportif Le Signal. Prévoir véhicule selon destination. Niveau moyen

S de 14h à 16h30 > Pas à pas, marche consciente avec Les

sentiers d'Hélène

Parvis du Signal € Adulte : 35 € - Enfant (-12 ans) : 25 € ☺ Dès 10 ans.

ⓘ Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔ - Inscription jusqu'à heure de départ

Pas à pas, incarnez votre corps et votre vie. Je vous guide avec bienveillance vers la bonne posture et vers l'union corps/mental/souffle. Ainsi, vous trouverez un espace apaisé en vous. Grande attention à chacun(e). Niveau Facile 2h30 + 70m - 70m 3 Km

S de 14h30 à 17h > Les chalets d'alpage de Plan Chardon avec

Ecole du Ski Français

Chalet ESF € Adulte : 24 € ☺ Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40

A la visite de l'alpage suspendu de Plan Chardon, au nord-est de la station, petit coin tranquille pour Tarines et Abondances, là où elles produisent un bon lait en contemplant l'Alpe. Découverte de l'habitat typique des alpages pour la remue.

S de 17h30 à 18h30 > Relaxation sonore avec Vibr'Harmonie

€ Tarif unique : 20 € ☺ Dès 12 ans. ⓘ Info 06 79 82 38 31

Allongé vous pourrez profiter d'une expérience d'écoute où les vibrations vous entraînent à la détente et au lâcher prise. Une invitation à ralentir, faites une pause au son des bols tibétains, tambour, handpan et bien d'autres... !

MERCREDI 9 AVRIL

S > Concerts et spectacles Amaya avec MGM résidences

Résidence Amaya - MGM Hôtels & Résidences ⓘ Info 04 50 272 272
04 28 70 80 30

Concerts de l'hiver de 18h30 à 20h30. Programmation à consulter en ligne.

S de 9h30 à 12h > Snowga avec Les sentiers d'Hélène
📍 Parvis du Signal € Adulte : 35 € - Enfant (-12 ans) : 25 € 🧑‍🦳 Dès 12 ans.
ⓘ Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Après un éveil corporel et une courte balade en raquettes, pratiquez une séance de hatha yoga au milieu de la montagne et sa magnifique énergie. Séance adaptée à la pratique hivernale (habillée). Grande attention à chacun(e). 2h30 + 50m - 50m 2 Km

S de 9h30 à 12h > Trail blanc avec Bureau Montagne Art'itude
📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € ⓘ Résa : 06 03 86 27 04

RÉSERVEZ EN LIGNE ↓

Initiation au trail. Prévoir petit sac à dos, gourde, bonnet, gants, lunettes de soleil. Facile à moyen

S de 10h30 à 11h30 et de 18h à 19h > Atelier Bague martelée
avec Canopée
📍 Canopée € Tarif unique : 40 € 🧑‍🦳 Dès 11 ans. ⓘ Résa : 06 20 70 09 10
- Réservation par SMS ou sur place

Immergez-vous dans l'univers étincelant et créatif de la bijouterie et venez créer votre propre bijou artisanal sur-mesure ! Artisane bijoutière, je vous ouvre les portes de mon atelier et vous ferais découvrir avec joie mon métier.

S de 14h à 17h30 > Douceurs à l'alpage avec Les sentiers d'Hélène
📍 Office de Tourisme € Adulte : 35 € - Enfant 25 € 🧑‍🦳 Dès 8 ans. ⓘ Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Explorez le versant Sud du Mont Bisanne et ses chalets savoyards. Nos pas nous amènent jusqu'aux Pachons où nous attend Alexandra et son fameux matafan aux pommes. (goûter non compris) Grande attention à chacun(e). Max. 8 pers. 2h + 100m - 100m 4 Km

S de 14h à 17h > Belvédère sur sa majesté "Le Mont-Blanc"
avec Bureau Montagne Art'itude
📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans.
ⓘ Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Venez admirer le Mont Blanc depuis l'un des plus beaux points de vue de la station. Histoire des premiers hommes & femmes qui ont osé l'ascension du toit de l'Europe... Niveau: Facile à moyen

S de 14h30 à 17h > La Croix de Coste avec Ecole du Ski Français
📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 🧑‍🦳 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40
Balade facile sur les sommets emblématiques des Saisies avec l'aide du télésiège de Bisanne. Du Mont Bisanne à la Croix de Coste, d'où nous aurons une vue imprenable sur la vallée de l'Isère, du Doron et ses sommets dominants.

S de 17h à 20h > Sortie coucher de soleil avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € ⓘ Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔

Venez admirer les couleurs majestueuses du Mont Blanc au coucher de soleil !
Boissons chaudes offertes. Niveau : facile à moyen.

JEUDI 10 AVRIL

S de 10h à 11h > Relaxation sonore avec Vibr'Harmonie

€ Tarif unique : 20 € 😊 Dès 12 ans. ⓘ Info 06 79 82 38 31

Allongé vous pourrez profiter d'une expérience d'écoute où les vibrations vous entraînent à la détente et au lâcher prise. Une invitation à ralentir, faites une pause au son des bols tibétains, tambour, handpan et bien d'autres... !

S de 14h à 17h > REconnexion, bain de forêt avec Les sentiers d'Hélène

📍 Office de Tourisme € Adulte : 35 € - Enfant (-12 ans) : 25 € 😊 Dès 10 ans. ⓘ Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔

Vivez un moment extraordinaire à la rencontre de vous-même et de la nature. Une immersion au cœur de la forêt, pour vous remplir de l'énergie des arbres, ralentir et vous ressourcer. Grande attention à chacun(e). Niveau facile 2h30 + 50m - 50m 2 Km

S de 14h à 17h > Alpagnes enneigés du Mont Bisanne avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 😊 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ➔

Avec sa vue à 360°, cette balade sera l'occasion de découvrir le Beaufortain, la Chaîne des Aravis et le majestueux Mont Blanc. Et peut-être aurons-nous l'occasion d'observer tétras lyre, hermine, lièvre, renard... Niveau: Facile à moyen

S de 14h30 à 17h > Le Chard du Beurre avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF € Adulte : 24 € 😊 Dès 7 ans. ⓘ Résa : 04 79 38 90 40

Randonnée sur le contrefort nord de ce sommet pour savourer différents points de vues : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges

S de 17h à 19h > **Atelier Bague martelée ou Jonc martelé ou boucles d'oreilles** avec Canopée

📍 Canopée 🗺️ Dès 11 ans. 📞 Résa : 06 20 70 09 10 - Réservation par SMS ou sur place

Immergez-vous dans l'univers étincelant et créatif de la bijouterie et venez créer votre propre bijou artisanal sur-mesure ! Artisane bijoutière, je vous ouvre les portes de mon atelier et vous ferais découvrir avec joie mon métier.

S de 17h30 à 22h > **Balade nocturne & fondue Savoyarde en refuge** avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Parvis du Signal € Adulte : 28 € (+ repas 30 €) - Enfant (-11 ans) : 20 € (+ repas 25 €) 🗺️ Dès 11 ans. 📞 Résa : 06 03 86 27 04

RÉSERVEZ EN LIGNE ↓

Forêt enchantée, clair de lune, glissades sur les fesses ! Partagez un moment d'exception autour d'une fondue dans un refuge au cœur de la forêt. Prévoir véhicule (10 mn). Niveau : facile.

VENDREDI 11 AVRIL

B de 9h à 12h30 > **Féerie hivernale (depuis Bisanne 1500)**

avec Les sentiers d'Hélène

📍 Point information de Bisanne 1500 € Adulte : 35 € - Enfant 25 € 🗺️ Dès 12 ans. 📞 Résa : 06 08 58 94 63 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Vivez la magie de la forêt. La neige est souvent poudreuse et scintillante et la vue se dégage pour nous permettre d'admirer les massifs alentours. En direction de la Croix de Coste depuis Bisanne 1500. Grande attention à chacun(e). 3h +300m -300m 4 Km

S de 9h30 à 12h > **Trail blanc (dans la neige...)** avec Trace & Montagne

📍 Le Signal € Adulte : 30 € 📞 Résa : 06.62.36.53.25 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Si vous souhaitez découvrir la pratique du trail l'hiver, vous êtes au bon endroit ! Cette sortie a pour objectif de vous initier au trail blanc. Il ne s'agit en aucun cas d'une course. Le niveau est adapté en fonction de l'ensemble des participants.

S de 13h40 à 16h30 > **Les balcons de Bisanne** avec Bureau Montagne Art'itude

📍 Le signal € Adulte : 25 € - Enfant (-12 ans) : 18 € 🗺️ Dès 7 ans. 📞 Résa : 06 03 86 27 04 **RÉSERVEZ EN LIGNE** ↓

Bel itinéraire en balcon avec une vue imprenable sur le Mt Blanc & le Beaufortain. La vie d'autrefois dans les alpages, ses chalets, tout une histoire de Beaufort... Niveau facile

S de 14h30 à 17h > **Le saut du Chamois** avec Ecole du Ski Français

📍 Chalet ESF **€** Adulte : 22 € **👥** Dès 7 ans. **i** Résa : 04 79 38 90 40

Parcours typiquement nordique. Partez sur les traces du chamois, mais aussi celle d'un hôte emblématique de ces lieux. Beau point de vue sur le Val d'Arly 1000m plus bas, et les sommets qui le dominent.

DU 22 DÉCEMBRE 24
AU 30 MARS 25

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DI-MANCHE
AQUA	AQUATRaining 45MN		10H45		17H15		
	AQUABIKE 45MN	18h30		10h45	18h30	10h45	
	AQUABOXING 45MN		18h30	17h15			
	AQUAGYM 45MN	10h45	17h15	18h30	10h45	18h30	10h45
FITNESS	CARDIO STEP 45MN	17h45					
	PILATES 45MN	18h45	17h			10h30	
	CIRCUIT TRAINING 45MN			10h30			
	CUISSES ABDOS FESSIERS 45MN			17h	10h30		
	STRETCHING 45MN	10h30				18h	
	BODY SCULPT 45MN		10h30		17h		
	YOGA ENFANT BIEN ETRE 45MN	16h45 7-10 ans				16h45 3 - 6 ans	
	FAMILLE 90MN			16h			
ESCALADE	6 -13 ANS 90 MN			10h30			
	BADMINTON FAMILLE 75MN		18h + 8 ans		18h + 8 ans		
TOURNOI	SPORT CO 45MN			18h + 14 ans			
	FAMILLE AQUAVOLLEY 90 MN	16h +10 Ans					
	FAMILLE AQUABASKET 90 MN					16h +10 ans	

COURS COLLECTIFS

Fitness : 15€/pers **Escalade** : 30€/pers
Tournoi Badminton / Sports Co : 6€/pers
Aqua : 11€ (accès au bassin aqualudique compris). Nombre de places limité.

COURS INDIVIDUEL

Escalade: 55€/pers
(réservation au 07 82 68 10 31)