

Dossier  
de presse  
24/25

# DE LA NEIGE

# sur un PLATEAU



les  
**saisies**  
— 1650 m

Mont blanc

Rusanne

Les Saisies

Hauteluce





# De la neige sur un PLATEAU

Gâtée par Dame Nature à foison et à gros flocons, données scientifiques à l'appui, la station des Saisies aborde l'avenir avec confiance, tout en étant consciente des défis à relever. C'est ainsi que la station a obtenu le label Flocon vert, décerné par l'association Mountain Riders. À l'image des médailles des biathlètes des Saisies, championnes du monde et championne olympique, ce flocon-là n'est pas tombé du ciel : il est le fruit d'un travail de fond de tous les acteurs de la station, en faveur de la transition écologique, économique, sociale et du développement durable... Tournés vers demain, c'est ensemble que les acteurs des Saisies œuvrent « vert » l'avenir du ski et pour la neutralité carbone. En attendant, les vacanciers continuent de profiter du grenier à neige savoyard : un grenier avec vue à 360° sur les Aravis, le massif du Beaufortain et sa majesté le mont Blanc, qui offre des rêves de nature et d'évasion à 1650 m d'altitude, sur un vaste plateau privilégié tant par son décor de carte postale que son enneigement et son ensoleillement.



## SOMMAIRE

- 4 LE GRENIER À NEIGE
- 6 VERT L'AVENIR...
- 8 BILAN CARBONE
- 10 SÉLECTION ÉCO-RESPONSABLE
- 12 BONS PLANS SKI
- 14 LA MONTAGNE À LA CARTE
- 16 LE NORDIQUE : LE FOND ET LA FORME



# LE GRENIER à NEIGE de Savoie



Grâce à une combinaison savante résultant de son altitude, son exposition et sa proximité avec le **mont Blanc, la station des Saisies** reçoit autant de neige que les stations de haute altitude, d'où son **surnom de « grenier à neige »**.

Selon Météo France, depuis 1982 la moyenne des chutes de neige est supérieure aux Saisies par rapport à celle des massifs environnants, et quasi équivalente à celle d'il y a 10 ans : 456 cm de neige l'hiver dernier contre 478 en 2013-2014, pour une moyenne de plus de 120 jours de ski garanti par saison !



## 10 ANS D'ENNEIGEMENT AUX SAISIES\*

Année <sup>1</sup>	Total chutes de neige en cm	Jours de neige en nombre	Ouverture du domaine en jours
2013-2014	478	32	NC
2014-2015	324	28	NC
2015-2016	683	44	NC
2016-2017	435	23	123
2017-2018	704	46	123
2018-2019	428	33	125
2019-2020 <sup>2</sup>	488	34	89
2021-2022	399	27	130
2022-2023	274	36	128
2023-2024	335	34	123
<b>MOYENNE</b>	<b>454,8</b>	<b>33,7</b>	<b>+ 120</b>

<sup>1</sup>Hors hiver 2020-2021 : saison blanche liée à l'arrêt obligeant la fermeture des remontées pour cause sanitaire (COVID)

<sup>2</sup> Hiver 2019-2020 : Fermeture nationale des remontées au 15/03/2020 (COVID) alors que les conditions d'enneigement permettaient d'assurer 120/130 j d'ouverture.



**AVEC MICHAEL TESSARD,  
DIRECTEUR SPL DOMAINES  
SKIABLES LES SAISIES**



### Quels sont les impacts du réchauffement climatique ?

Le climat évolue : + 1,5°C en moyenne en France sur les 12 derniers mois. En montagne, les inversions de température s'accroissent : il peut faire plus froid dans la vallée qu'en altitude. Ces conditions anticycloniques nous empêchent plus fréquemment de faire fonctionner les enneigeurs qui nécessitent une température max de - 2°C. De plus, la limite pluie-neige a tendance à remonter en altitude, avec de fortes précipitations, demandant d'adapter les moments de damage pour ne pas abîmer le manteau neigeux existant.

### Quelles sont les conséquences aux Saisies ?

Grâce à la configuration privilégiée de la station, nous bénéficions d'un enneigement digne des stations de haute altitude et d'un report de la clientèle de stations de moyenne altitude de massifs voisins sur Les Saisies, surtout en début et fin de saison. Comme les stations de haute altitude, nous sécurisons la neige naturelle avec les enneigeurs. Force est de constater que le réchauffement climatique réduit les fenêtres de froid et nous impose de saisir le bon moment pour les faire fonctionner. Grâce à notre système de management des énergies et à l'intégration des données Météo France dans notre logiciel, nous produisons la juste quantité de neige et nous avons réussi à faire baisser la consommation électrique.

### Pour l'avenir, quelles sont les prévisions ?

D'une manière générale, à l'heure actuelle, on constate 1 saison sur 5 avec un déficit de neige naturelle. Ce phénomène va s'accroître à 1 saison sur 2 d'ici 2050 d'après nos analyses prospectives. Néanmoins, selon la dernière étude Climsnow établie en 2022, nous permettrons à notre clientèle de skier 130 jours par an grâce à nos installations de neige de culture existantes et notre microclimat que beaucoup nous envient !

### Comment gérez-vous les investissements ?

Une remontée mécanique installée aujourd'hui est financée chez nous en 15 ans, amortie comptablement sur 20 ans, pour une durée de vie de 30/40 ans. Nous sommes titulaires d'un contrat de délégation de service public qui court jusqu'en 2049 et qui intègre des investissements pour la modernisation de nos installations. En prenant en compte des études prospectives type Climsnow, nous modernisons donc les remontées en altitude - comme les télésièges de Douce-Grattary cette année -, y compris celles dédiées aux débutants - comme le téléski Verdets en 2023. Nous poursuivons la diversification de nos activités comme la luge 4 saisons (2009), le Balcon sur le Mont-Blanc (2020), Le Parc des Elfes (2022) et d'autres projets en cours de concrétisation...



# L'AVENIR... VERT

LA DESTINATION A OBTENU LE FLOCON VERT EN NOVEMBRE 2023. CE LABEL DÉCERNÉ PAR L'ASSOCIATION MOUNTAIN RIDERS, MET EN LUMIÈRE L'ENGAGEMENT DE LA STATION ET DE SON TERRITOIRE EN FAVEUR DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE, ÉCONOMIQUE, SOCIALE ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE.

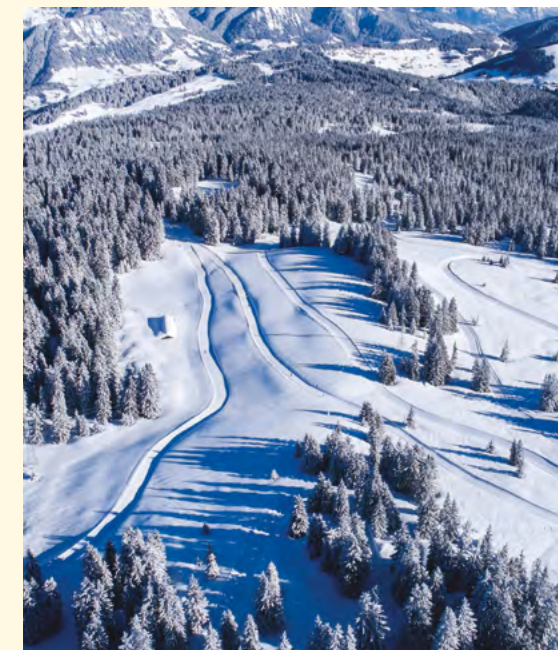
Le SIVOM des Saisies, les communes d'Hauteluce et Villard sur Doron, la SAEM Les Saisies Villages Tourisme et la SPL Domaines Skiabiles des Saisies sont engagés pour la protection et la valorisation du patrimoine naturel et culturel au travers de 4 axes :

- › Maîtrise de l'urbanisme et de l'artificialisation des sols ;
- › Décarbonation des activités en ciblant la mobilité et la rénovation énergétique ;
- › Diversification des activités en mode 4 saisons ;
- › Dynamisation de la vie locale toute l'année au service des habitants et des visiteurs, et participation citoyenne active.



« La préservation de nos montagnes est un enjeu collectif qui servira les générations futures afin qu'elles puissent continuer à en profiter et y vivre de manière responsable. Le label Flocon Vert n'est pas une fin en soi : c'est le point de départ vers de nouvelles réflexions et de nouveaux comportements destinés à fédérer les acteurs du territoire. »

Jean-Luc Combaz,  
PRÉSIDENT DU SIVOM  
DES SAISIES.



## LES TÉLÉSIÈGES SE RE-RECYCLENT !

Déjà construit à partir d'éléments de l'ancien télésiège de Chard du Beurre en 2005, le télésiège en forme de V de Douce-Grattary - assurant la liaison avec Notre Dame de Bellecombe et Praz-sur-Arly - se transforme afin d'offrir plus de sécurité et de rapidité. Une nouveauté oui, mais une fois encore en partie recyclée ! Le V est supprimé pour séparer les 2 appareils : le versant Douce devient un télésiège débrayable 6 places tout neuf, le versant Grattary reste un télésiège pinces fixes 4 places en réutilisant à nouveau des composants du versant Douce démonté. De quoi améliorer le confort d'usage et garantir un bon débit avec l'implantation d'un tapis d'embarquement.

## ACTIONS À SUIVRE

- › Mise en place d'une charte des acteurs engagés afin de sensibiliser, fédérer et valoriser les professionnels de la destination qui s'engagent.
- › Incitation à la mobilité douce avec amélioration continue du transport au sein de la destination via le système de navettes gratuites.
- › Commercialisation des lits froids grâce au label Diamant Confort pour valoriser l'existant.
- › Création d'une charte d'événements éco-responsables.



# BILAN CARBONE

LES SAISIES, VILLARD SUR DORON ET HAUTELUCE.

## ACTION

→ **Label Diamant Confort** créé par Les Saisies Villages Tourisme et soutenu par le SIVOM, pour garantir la qualité des hébergements (critères responsables) et accompagner les propriétaires dans leur rénovation.

**HÉBERGEMENTS**  
2,46 KG CO<sub>2</sub> EQ

**DÉCHETS**  
1,33 KG CO<sub>2</sub> EQ

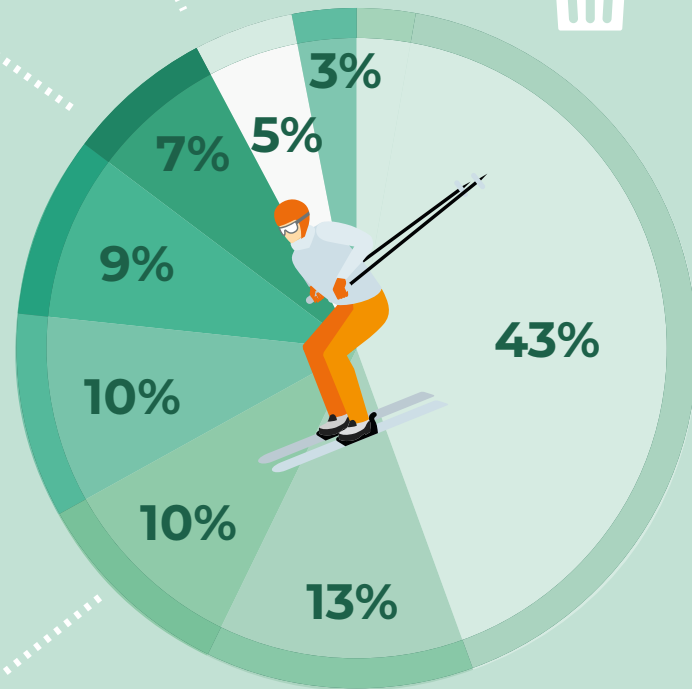
**DOMAINE SKIABLE**  
3,16 KG CO<sub>2</sub> EQ

**ALIMENTATION**  
4,00 KG CO<sub>2</sub> EQ

**COLLECTIVITÉS,  
INFRASTRUCTURES ET  
ACTIVITÉS LUDIQUES**  
4,52 KG CO<sub>2</sub> EQ

**ÉQUIPEMENTS**  
4,76 KG CO<sub>2</sub> EQ

**AGRICULTURE\***  
6,35 KG CO<sub>2</sub> EQ



## ACTIONS

→ **Éco-damage**, plusieurs fois récompensé  
→ **Adaptation de la vitesse d'exploitation des remontées mécaniques** en fonction de la fréquentation

## ACTIONS

→ **Diversification des activités** avec ouverture sur les ailes de saison  
→ **Réserve Naturelle Régionale de la Tourbière des Saisies**  
→ Recyclage de supports de communication par l'office de tourisme  
→ **Recyclage de l'eau et nouveau système de filtration** de l'espace aquatique Le Signal  
→ **Création et animation d'une Aire Terrestre Éducative** (=un petit territoire naturel) gérée par les enfants de l'école primaire d'Hauteluce

## ACTIONS

→ **Déchetteries pour dépôts des skis** usagés par les loueurs du territoire, pour une seconde vie.  
→ **Ressourceries sur le territoire**

## ACTIONS

→ Poubelles de tri et déchetteries  
→ Opérations de nettoyage  
→ Mégotiers offerts aux points de vente des domaines skiables  
→ Compacteur à cartons pour les pros

**TRANSPORTS**  
20,45 KG CO<sub>2</sub> EQ

## ACTIONS

### L'ÉCO-MOBILITÉ AVEC :

→ **lessaisies-express.com** : calculateur d'itinéraires en fonction de son empreinte carbone  
→ **8 navettes gratuites** dans la station  
→ **Bornes de recharges** pour voitures électriques  
→ **Fermeture des cols aux véhicules motorisés** l'été + **navette électrique Col'ette** assurant la liaison entre les cols des Saisies et de la Lézette  
→ **Remise de 10% sur un forfait séjour** pour les clients choisissant la mobilité bas carbone pour venir aux Saisies

## ACTION

**Observatoire environnemental avec le 1<sup>er</sup> volet pastoral de France** favorisant les échanges entre les agriculteurs, le domaine skiable et le bike park notamment pour le partage de l'eau et la prise en compte du conflit d'usage.

**TOTAL**  
47,04  
KG CO<sub>2</sub> EQ  
par jour

*Le saviez-vous?*

Le dernier bilan carbone national de référence pour les stations de ski estimait une journée de ski à **49,07 kg CO<sub>2</sub>/jour**, dont **57 % était dû au transport** jusqu'à la station.

*Bilan réalisé en 2009 par l'ADEME et L'ANMSM (Association nationale des maires de stations en montagne) dans 10 stations de ski françaises.*

\*À titre comparatif, l'agriculture représente 21% à l'échelle nationale.

# Sélection ÉCO-RESPONSABLE

## LE SÉJOUR RESPONSABLE EN FAMILLE



### LES TRAPPEURS DU GRAND NORD EN TOUT INCLUS !

C'est aux Saisies qu'Explora Project a installé son camp de base responsable et familial.

**Au programme :** raquettes sur la trace des animaux avec pulkas, construction d'igloo, biathlon, balade nocturne au flambeau, visite de ferme, initiation aux rudiments de la survie et bivouac en pleine nature.

Après chaque aventure, retour au chalet

douillet : une ferme rénovée aux 4 chambres doubles avec salles de bains privatives, 1 dortoir pour les enfants, Jacuzzi® et hammam. Et parce que c'est les vacances, une personne est là pour s'occuper de l'intendance mais les familles sont les bienvenues pour cuisiner ensemble les produits locaux et apprendre à faire la vraie fondue savoyarde.

**Le plus éco-friendly :** 100 % des émissions carbone de cette expédition (14,14 kg/participant/jour), sont compensées via des programmes de reforestation et de préservation des forêts.

À partir de 810 €/enfant et 890 €/adulte la semaine hébergement, repas et activités inclus. De 9 à 15 participants. Dès 3 ans. [explora-project.com](http://explora-project.com)



NOUVEAU

### MOTONEIGES ÉLECTRISANTES !

Pour une balade survoltée et dépaysante à motoneige, sur un des plus beaux parcours de France, rendez-vous aux Saisies pour tester les nouvelles e-machines tout droit venues du Grand Nord canadien. Tout électrique, silencieuses, performantes, hyper maniables et durables avec une autonomie de 120 km, ces machines du célèbre constructeur québécois Taiga, permettent de découvrir la beauté des paysages enneigés du Beaufortain au coucher du soleil, dans un silence bénéfique tant pour la nature, les animaux que les Hommes. Le tout sans émettre la moindre émission de CO2 mais avec un maximum de sensations et d'émotions !

À partir de 178 €/l'heure (10 min de brief + 50 mn de balade) pour 2 pers. sur la même moto (avec possibilité de changer de conducteur). 10 mn de brief, 50 mn de balade). 4 niveaux : découverte, confirmé, sportif et Premium.

Les Volatiles : [les-volatiles.com](http://les-volatiles.com) ou 04 79 38 95 54

Pour 5-17 ans : E-moto kids (marque Quantya) sans essence ni nuisance sur le parcours d'initiation de l'E-Park des Saisies.

À partir de 20 € les 15 min ; 70 € les 55 min. De 5 à 17 ans.

James Gachet - 06 60 38 18 40



## LA TABLE ÉTOILÉE

### LE MONT BLANC RESTAURANT & GOÛTER

C'est grâce à sa cuisine à base des meilleurs produits de saison bruts, issus de circuits-courts et travaillés sur place, que **Benoît Goulard** - pâtissier de formation - **a décroché sa première étoile**. Pas sur les pistes, mais bien au Guide MICHELIN ! Avec sa compagne Hélène Fleury, ils redonnent goût à cette ancienne hostellerie du Mont-Blanc de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, devenue auberge, café, bar... et aujourd'hui table étoilée ! La cuisine est éco-responsable, moderne et d'instinct tant pour le salé que le sucré. Une adresse à savourer sans modération, à l'heure du déjeuner, du dîner, ou du goûter !

Pendant les fêtes de fin d'année : bûches et autres ventes à emporter.

**Origine des produits :** fromages de la coopérative du Val d'Arly, légumes de chez Croc'local et des Jardins des Solstices, miel d'Hauteluze du Rucher de Léa Braisaz, fromage de chèvre de Caroline Joguet, poissons d'Éric Jacquier pêcheur du Léman...

Menus surprise, omnivores et à la confiance du chef en 5 étapes (Menu Circus) à 100 € ou 7 étapes (Menu Bélène) à 140 € ; accords mets vins à 50 € (4 verres 10 cl) ou 60 € (5 verres 10 cl). Plus de 200 références de vin où les vins locaux ont la part belle. Du mercredi au dimanche le soir. Goûters du jeudi au dimanche (14h-17h30). [www.montblanc-restaurant.com](http://www.montblanc-restaurant.com)



## LE SOUVENIR ÉTHIQUE

### BIG UP(CYCLING) À L'OFFICE DE TOURISME !

Aux Saisies, les banderoles et bâches de kakémonos ne servent plus uniquement à mettre en avant les événements de la station : elles deviennent des pochettes, des besaces, des porte-monnaie... **L'office de tourisme travaille avec l'entreprise savoyarde Fibr'ethik** afin de donner une seconde vie à ses supports et proposer un souvenir à ses visiteurs : des créations recyclées made in Savoie.

À partir de 8,50 € - en vente à l'Office de Tourisme  
Office de tourisme 04 79 38 90 30 ou [www.lessaisies.com](http://www.lessaisies.com)

## LE PORTRAIT

### L'ÉCO-REINE DES NEIGES

La station des Saisies n'a pas attendu le résultat de son bilan carbone pour prendre les devants : multirécompensée pour son éco-damage depuis 2018, elle en fait une priorité depuis des années. **Exemple avec Eden, 24 ans, vice-championne de France de damage**. Conductrice de dameuse comme son père et sa mère qui vient de prendre sa retraite, elle est la seule femme parmi une équipe de 17 dameurs aux Saisies. Au volant de son engin de 12 tonnes, Eden travaille sans relâche la neige à la lueur des phares et applique les conseils enseignés par sa formation à l'éco-damage et par ses parents : lever le pied sur la pédale, damer à la descente plutôt qu'à la montée, pousser les grosses quantités de neige en deux fois, diminuer le temps d'arrêt de la machine et adapter la largeur des pistes à la fréquentation. Un métier-passion unique où elle « aime l'envers du décor, croiser un renard ou un blanchot en haut des pistes, voir le soleil se lever : des moments magiques !».

\*Chiffre issu du bilan carbone réalisé aux Saisies en 2024.



À LA FOIS DANS LE TOP 10 DES STATIONS LES MOINS CHÈRES DE FRANCE\* ET DANS LE TOP 10 DES PLUS GRANDS DOMAINES SKIABLES DE FRANCE\* AVEC L'ESPACE DIAMANT ET SES 192 KM DE PISTES, LES SAISIES LIMITENT L'IMPACT DE L'INFLATION ET AFFICHENT UN EXCELLENT RAPPORT QUALITÉ/PRIX... ET QUALITÉ/PISTE, À EXPÉRIMENTER DU 14 DÉCEMBRE AU 11 AVRIL 2025.

\*SELON UNE ÉTUDE G2A MENÉE EN 2022.

# Bons plans POUR SKIER MOINS CHER

NOUVEAU

**LE PACK TRIBU** s'adresse désormais à tout groupe dès 4 personnes, sans composition pré-requise (avec ou sans enfant, avec ou sans étudiants, adultes, seniors...) et assure **8 % de réduction**.

Ex. tarifs : 811,50 € (au lieu de 882, 50 €) pour 2 adultes + 2 enfants ; 856, 50 € (au lieu de 931 €) pour 2 adultes + 2 seniors ; 901, 60 € (au lieu de 980 €) pour 4 adultes. Offre valable dès 4 pers. pour un forfait de 6j min. de même date et en paiement unique.

Jusqu'à **- 10 % sur les forfaits** en réservant son trajet bas carbone sur [lessaisies-express.com](https://lessaisies-express.com)

Jusqu'à **- 20 % de réduction** sur les forfaits avec les offres Early Booking

Accès au **domaine nordique offert** pour tout forfait alpin Espace Diamant acheté

Forfaits Espace Diamant : adulte 49 € 1 jour, 245 € les 6 jours. Enfant 5-14 ans : 39,20 € 1 jour, 188,60 € les 6 jours.

SPL Domaines Skiabiles Les Saisies - 04 79 38 98 99

## Des séjours BIEN PENSÉS !

NOUVEAU

**EN TRIBU À MOINS DE 300 €/PERS.**

Une semaine au ski c'est bien, en famille ou entre amis c'est encore mieux ! Pour profiter des joies de la montagne ensemble mais sans se ruiner, la station des Saisies propose un séjour incluant l'hébergement et le nouveau forfait « pack tribu » permettant 6 jours de ski à prix réduit, le tout pour moins de 300 € par personne !

À partir de 271 €/pers. Dès 4 pers. (5 à 77 ans) réservant 4 forfaits 6 jours Espace Diamant.  
Les Saisies Réservation : 04 79 38 93 89 ou [reservation.lessaisies.com](https://reservation.lessaisies.com)

**LE SKI TOUT INCLUS EN FAMILLE**

Pour profiter pleinement des Saisies et du Club Belambra « Les Embrunes », entièrement rénové, la marque n°1 des clubs de vacances en France propose un séjour familial tout inclus : le top avec les clubs enfants de 4 mois à 17 ans, les animations gratuites dès 17h30 et le jardin de l'ESF juste à côté ! Le sommet des vacances au ski pour les parents qui profitent aussi de moments à eux à l'espace bien-être avec sauna et cabines de massage. Et le tout, sans avoir à penser aux courses, car même les repas sont inclus !

Bon plan séjour : à partir de 3460 € la semaine pour 4 pers. en pension complète (boissons et vins inclus à table) avec forfaits 6 jours inclus. En option : cours de ski ESF 152 €/pers. les 5 ou 6 demi-journées. [Reservation.lessaisies.com](https://reservation.lessaisies.com)



NOUVEAU

## Les débutants AU SOMMET !

**FORFAIT 1H POUR 1<sup>res</sup> GLISSES**

Qui dit premières glisses dit premier forfait ! Et parce qu'il n'y a pas d'âge pour débiter, Les Saisies mettent en place un forfait d'1 h dédié aux débutants, à tarif unique, et incluant 6 remontées (2 tapis, 2 téléskis, 2 télésièges) donnant accès aux espaces dédiés à leur niveau.

12 € l'heure/ [skipass.lessaisies.com](https://skipass.lessaisies.com)

**5<sup>e</sup> ZONE DÉBUTANTS**

Facilement accessible, juste au pied de la station, la nouvelle zone débutante de l'Aiglon est équipée d'un télésiège à enrouleur et réservée aux petits et grands novices de la glisse pour de premières sensations adaptées, en toute sécurité !

Accès à pied ou via les navettes internes de la station.

**1 SEMAINE POUR SKI'NITIER...**

Bienvenue aux débutants ! Pour apprendre à skier à tout âge et en toute sécurité, rendez-vous aux Saisies qui propose un séjour spécial débutants avec le nouveau forfait qui leur est spécialement dédié ! De quoi profiter pleinement de remontées adaptées à son niveau, des 5 zones débutants de la station, des cours de l'ESF et finir par aller s'amuser sur le parcours sur piste ludique La Montagne des Elfes.

À partir 260 €/pers. avec hébergement et forfait ski débutants 6 jours inclus (sur la base de 4 pers. 2 adultes et 2 enfants).

Les Saisies Réservation : 04 79 38 93 89 ou [reservation.lessaisies.com](https://reservation.lessaisies.com)



# La montagne À LA CARTE



## FORFAIT PIÉTON ILLIMITÉ : QUEL PIED !

Que ce soit pour une journée, une semaine ou pour toute la saison, le forfait piéton lancé l'hiver dernier est déjà un incontournable de la station ! Il permet d'emprunter autant que souhaité les remontées pour découvrir des itinéraires secrets, parcourir les 20 km de sentiers piétons et les 45 km de sentiers raquettes, avec vue sur le Mont-Blanc.

150 € la saison, 18 € la journée. Accès aux 4 remontées (télésièges Chard du Beurre, Bisanne, Légette et télécabine des Rosières) via QR Code.

SPL Domaines Skiables Les Saisies - 04 79 38 98 99 ou [skipass.lesaisies.com](http://skipass.lesaisies.com)

NOUVEAU

## SNOW RANDO EN ÉTOILE

Pour découvrir les reliefs enneigés du Beaufortain, se reconnecter à la nature et retrouver une vitalité profonde, Hélène Durand, accompagnatrice en montagne et yogiste aux Saisies propose 3 jours de ressourcement naturel en étoile, avec nuits au refuge du Lachat (1555 m d'altitude). **Au programme** : yoga à jeun, randos raquettes, bain de forêt, yoga du froid, balade nocturne, méditations, automassages... De quoi faire le plein de nature et de bien-être !

510 €/pers. nuit en refuge en chambre dortoirs 6 pers. (sur la base de 3 pers. min), dîner, petit déjeuner et pique-nique.

Office de Tourisme des Saisies 04 79 38 90 30 - [www.lesaisies.com](http://www.lesaisies.com) ou Hélène Durand - 06 08 58 94 63 - [sentiers-helene.com](http://sentiers-helene.com)

NOUVEAU

## L'HISTOIRE DES SAISIES EN RAQUETTES

Août 1944 : 899 containers sont parachutés sur le Col des Saisies. Une légende raconte qu'il y aurait eu un 900<sup>e</sup> container jamais retrouvé. En fouillant dans les archives, un ancien et mystérieux message signé « Rudy » a été retrouvé : « Dans le ....., le ..... ..... ses ..... ». Pour résoudre ce mystère, les randonneurs partent en raquettes sur le nouveau sentier des Crêtes à la découverte de 5 périodes marquantes de la station des Saisies. Pour aider les apprentis détective, plusieurs cabanes en bois abritent un personnage témoin de son époque et de ses enjeux qui dévoile son récit. Pour l'entendre, plutôt que d'appuyer sur un bouton, il faut activer une manivelle telle une dynamo : c'est plus éco, logique !

Niveau facile, 6,5 km A/R. Gratuit. [lesaisies.com](http://lesaisies.com)

## LE SIGNAL

### CENTRE AQUATIQUE

Temple du sport et de la récupération, le Signal est le centre d'entraînement privilégié de nombreux sportifs, dont les championnes internationales de la station Justine Braisaz-Bouchet et Julia Simon. Son espace multisports de 800 m<sup>2</sup> et sa salle hypoxique recréant les conditions d'altitude à 5300 m - camp de base de l'Everest - garantissent un entraînement au sommet ! Pour la récup' et la détente, rendez-vous au centre de bien-être (3 Jacuzzi®, saunas, hammam, salle de soins...) ou à l'espace aqualudique (1 bassin de 200 m<sup>2</sup>, 1 parcours d'hydromassage, 2 couloirs de nage à contre-courant).

**Les + éco-responsables** : nouveau système de filtration d'eau à base de billes de verres. Objectif : **20 % d'économies d'énergie** ! Il vient s'ajouter au système de recyclage de l'eau ayant déjà permis de réduire la consommation de chauffage de 15 %.

**Le bon plan** : 1 accès à l'espace aqualudique offert pour tout forfait ski 6 jours acheté.

Espace aqualudique : 8,50 €/adulte, 6,50 €/enfant. Gratuit pour les moins de 5 ans.

Le Signal : 04 79 31 43 48 ou [www.lesaisies.com](http://www.lesaisies.com)





# Espace nordique : À FOND LA FORME !

C'EST ICI QUE LES CHAMPIONNES JULIA SIMON ET JUSTINE BRAISAZ-BOUCHET ONT FAIT LEURS PREMIERS PAS DE PATINEUR ET TOUCHÉ LEURS PREMIÈRES CIBLES. ICI QU'ELLES SE SONT ENTRAÎNÉES DES ANNÉES AVANT D'ATTEINDRE LES PODIUMS INTERNATIONAUX. ICI QU'ELLES DISPUTERONT LES CHAMPIONNATS DE FRANCE FIN MARS 2025 ! ICI, SUR LE DOMAINE NORDIQUE DES SAISIES, UN DES PLUS HAUTS ET DES PLUS ÉTENDUS D'EUROPE, ET IMPLANTÉ AU CŒUR DE LA RÉSERVE RÉGIONALE DE LA TOURBIÈRE, SITE NATUREL PROTÉGÉ À LA BIODIVERSITÉ PRÉSERVÉE POUR UN SKI NATURE ASSURÉ.

## OUVERTURE PRÉCOCE DÈS LE 11 NOVEMBRE

- › Sur un site naturel protégé : Réserve Régionale de la Tourbière des Saisies (300 ha)
- › 17 itinéraires
- › 120 km de pistes dans la Réserve Naturelle Régionale
- › 1600 - 1750 m d'altitude
- › 1 stade de biathlon olympique
- › 6 sentiers piétons (20 km)
- › 7 itinéraires raquettes (45 km)
- › Site d'excellence NORDIC France 4 sapins

## GLISSE DÈS LE 11 NOVEMBRE

Rendez-vous aux Saisies pour les premières glisses nordiques dès le 11 novembre. Une préouverture sur une boucle de 3 km, enneigée grâce aux réserves de neige stockées selon la technique du snowfarming, pour ceux qui ont les spatules qui démangent avant d'avoir accès à la totalité du domaine nordique.

7 € l'entrée sur boucle de 3 km de préouverture.  
Forfait nordique : 10,50 € la demi-journée, 12,50 € la journée, 72,80 € les 6j, de 120 à 140 € la saison.  
SPL Domaines Skiabiles Les Saisies - 04 79 38 98 99



## RÉNOVATION DU PAS DE TIR OLYMPIQUE

Le stade de biathlon des Saisies s'offre une deuxième jeunesse ! Construit pour les JO de 1992, il a bénéficié d'un sérieux coup de jeune : les 30 lignes du pas de tir ont été élargies afin de correspondre aux normes internationales actuelles, et de nouveaux espaces de stockage et de travail ont été créés. Avec cette rénovation tant attendue, la station perfectionne son statut de camp d'entraînement des skis clubs, comités régionaux et même des groupes fédéraux. C'est aussi en ce sens que le bâtiment olympique, juste à côté du stade, a lui aussi été en partie réhabilité pour y créer des vestiaires, des sanitaires, un espace de réunion... De quoi accueillir les fondeurs et biathlètes tricolores comme il se doit pour les championnats de France fin mars 2025 !

## ÉVÈNEMENT

### CHAMPIONNATS DE FRANCE SKI DE FOND ET BIATHLON : 28-30 MARS 2025

Cocorico ! Rendez-vous aux Saisies pour 3 jours de fête nordique et de compétition avec les championnats de France de biathlon et ski de fond. Ce grand événement clôt la saison nordique des tricolores, de retour en France après les Championnats et Coupes du monde. L'occasion d'encourager, rencontrer et féliciter les fondeurs et biathlètes tricolores dont nos championnes - du monde et olympique - de biathlon made in Les Saisies : Julia Simon et Justine Braisaz-Bouchet qui n'avaient que 13 ans la dernière fois que la station avait accueilli la compétition, en 2009 !



### SUR LES TRACES DES CHAMPIONNES DU MONDE !

Pour la jouer comme Julia Simon et Justine Braisaz-Bouchet, rendez-vous sur le stade olympique des Saisies qui vient d'être rénové, pour faire ses premiers pas au biathlon, là où l'ont aussi fait les championnes du monde et olympique ! Tir laser, à la carabine, à la 22 Long Rifle... cette initiation au biathlon s'adapte à l'âge et au niveau des participants.

À partir de 45 €/pers. l'heure d'initiation. Dès 9 ans.  
ESF Les Saisies - 04 79 38 90 40



# LE DUO DE CHOC



JUSTINE

## BRAISAZ-BOUCHET

CHAMPIONNE OLYMPIQUE  
CHAMPIONNE DU MONDE

- ✕ Née le 4 juillet 1996 à Albertville
- ✕ 1,67 m ✕ 60 kg ✕ Biathlète
- ✕ **3 fois Championne du monde (Mass Start 2024, Relais 2024, Relais mixte 2024)**
- ✕ **Championne olympique** de mass start aux JO de Pékin 2022
- ✕ **Vainqueur du petit globe de cristal** en mass start 2022 sur l'individuel
- ✕ Médaillée de bronze aux Mondiaux 2019 sur l'individuel
- ✕ 46 podiums en Coupe du monde 18 victoires
- ✕ **SIGNE PARTICULIER :**  
Mariée à **Julien Bouchet, son entraîneur** au comité de Savoie



JULIA

SIMON

CHAMPIONNE DU MONDE  
VICE-CHAMPIONNE OLYMPIQUE

- ✕ Née le 9 octobre 1996 à Albertville
- ✕ 1,70 m ✕ 62 kg ✕ Biathlète
- ✕ **6 fois Championne du monde (Poursuite 2023/2024, Sprint 2024, Relais 2024, Relais Mixte 2024 et 2021)**
- ✕ **Vainqueur du gros globe** et des petits globes de cristal mass start et poursuite 2023
- ✕ **Vice-championne olympique** du relais mixte des JO de Pékin 2022
- ✕ 50 podiums en Coupe du monde dont 20 victoires
- ✕ **SIGNE PARTICULIER :**  
Passionnée par le bois, elle a un CAP Menuiserie et se voit bien future ébéniste



*Les Saisies*





**SERVICE COMMUNICATION**

**Fabienne Roux**  
**f.roux@lessaisies.com**  
**06 99 89 51 08**  
**www.lessaisies.com**



**Paris / Alyse Zajackowski**

**alyse@duodecim.com**

**06 64 43 23 81**

**Lac d'Annecy / Amélie Penz**

**amelie@duodecim.com**

**06 87 57 73 55**

**www.duodecim.com**