

Légendes

Services

- Parking
- Cabinet médical
- Point d'information
- Arrêts navettes
- Sentier partagé **Priorité piétons**
- Liaison

Remontées mécaniques

- Forfaits & informations
- Télésiège

Équipements touristiques

- Point de vue
- Aménagement panoramique
- Mountain Twister
- Navette Col'ette

Restauration

- Restauration
- Aire de jeux
- Aire de pique nique
- Zone de pêche
- Barbecue



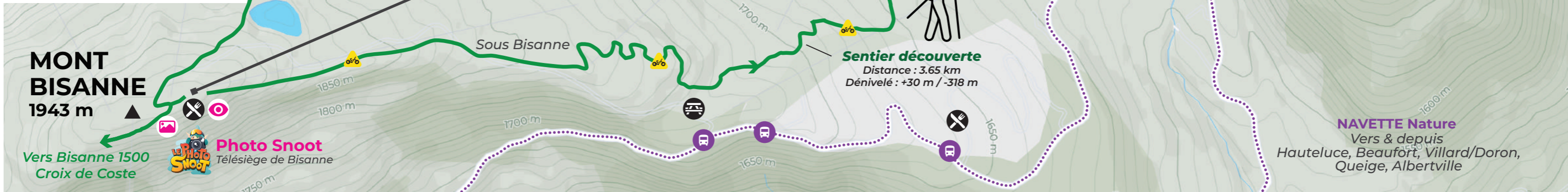
Agriculture & environnement

- ◆ Respectez les exploitations agricoles et les parcelles privées.
- ◆ Refermez les passages de parcs
- ◆ Jetez vos déchets dans les poubelles.
- ◆ Ne prenez qu'un seul plan des pistes pour votre séjour.
- ◆ Restez sur les sentiers balisés, Evitez les itinéraires hors pistes, cela perturbe la faune et la flore locale.

Téléchargez l'appli Espace Diamant pour connaître les horaires des remontées mécaniques et le plan des pistes.

ESPACE DIAMANT

Des topos-guides complets, avec la totalité des parcours, sont disponibles à la vente, aux départs des télésièges, et à l'Office de Tourisme.





CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

PRATIQUE DU TERRAIN ET UTILISATION DU GUIDE

Pour effectuer une randonnée dans de bonnes conditions et rester sur le bon chemin, quelques éléments doivent vous guider, ce sont :

- ◆ Le balisage et la signalisation sur le terrain doivent toujours être les éléments premiers du repérage.
- ◆ La cartographie : seuls les circuits accessibles depuis l'arrivée d'un télésiège sont indiqués sur cette carte. Un topo-guide plus complet et plus précis est en vente dans les différents points d'accueil.

BALISAGE ET FLÉCHAGE HABITUEL DES CIRCUITS

Des panneaux sont placés aux départs et aux intersections de chaque chemin.

LA SIGNALÉTIQUE SUR LES CIRCUITS

- ◆ Les plaques directionnelles, présentes à chaque carrefour, permettent de s'orienter selon les directions indiquées.
- ◆ Les rappels directionnels (petites flèches sans écritures) confirment la direction à suivre lorsque la configuration du terrain rend nécessaire cette information complémentaire.

MISE EN GARDE

- ◆ Certains sentiers sont partagés avec d'autres activités, vous êtes susceptibles d'y rencontrer des vététistes, des trailers, des cavaliers...
- ◆ Certains passages traversent des propriétés privées. Sachez que toute détérioration et atteinte au droit de propriété peuvent entraîner l'annulation de droit de passage et la suppression de la balade.
- ◆ Rappelez-vous que vous randonnez à vos propres risques, et que vous êtes responsables des accidents qui pourraient survenir à vous-même, ou au préjudice d'un tiers du fait du non-respect de ces recommandations. Vous devez être obligatoirement assuré en responsabilité civile.

Itinéraires balisés
entre forêts, alpages, crêtes, lacs d'altitude, barrages, vieux chalets, chapelles...



Infos
Office de Tourisme
04 79 38 90 30
www.lessaisies.com
@ les_saisies

RESPECT DU MILIEU

Les itinéraires empruntent la plupart du temps des chemins ruraux et traversent souvent des forêts et des pâturages. Les randonneurs doivent suivre impérativement les conseils suivants :

- ◆ Respectez les prairies, les cultures, les boisements... ne jamais effrayer les troupeaux dans les pâturages.
- ◆ Il est interdit de nourrir les animaux, cela entraîne des conséquences néfastes sur leur santé et leur environnement.
- ◆ Pensez au stationnement gênant, même les dimanches et jours de fêtes : entrée de chemins, de champs, de fermes : le stationnement de votre véhicule est interdit.
- ◆ Pour des raisons esthétiques et sanitaires, n'abandonnez pas de déchets. Utilisez les poubelles ou emportez vos déchets.
- ◆ Ne campez pas en dehors des terrains aménagés. La cueillette des fleurs, des petits fruits et des champignons est réglementée.
- ◆ Le respect du patrimoine bâti s'impose. De nombreuses zones présentent un intérêt écologique, faunistique, floristique majeur. Respectez-les et suivez les chemins existants. La sauvegarde des sites en dépend.

ÉQUIPEMENT

Quelle que soit l'altitude, la situation des itinéraires ou la période de l'année :

- ◆ Emportez des vêtements adaptés à la marche et aux variations climatiques ; prévoyez notamment un pull et un vêtement de pluie.
- ◆ Portez de bonnes chaussures pour faire face à toute situation inhérente à la nature ou à l'état des chemins.

RECOMMANDATIONS & MESURES DE PRUDENCE

- ◆ Choisissez votre itinéraire en fonction de vos possibilités et de votre forme physique.
- ◆ Ne surestimez pas les capacités de vos enfants et prévoyez des moments de pause.
- ◆ Avant de vous engager sur un itinéraire, vérifiez le temps de parcours nécessaire et si les difficultés sont adaptées à vos possibilités.
- ◆ Évitez de partir seul, faites connaître votre itinéraire.
- ◆ Prenez connaissance des réglementations et des recommandations particulières aux sentiers et au site.
- ◆ Attention, dans certains cas (coupes de bois, déplacements des clôtures, ...), des balises peuvent momentanément disparaître. Sachez vous repérer sur la carte.
- ◆ En montagne, le temps peut changer très rapidement, pensez à vous renseigner sur les conditions météorologiques avant votre départ.
- ◆ Évitez de partir par mauvais temps (brouillard, orage, etc...). Attention aux pentes herbeuses, terreuses, que la pluie rend plus glissantes.
- ◆ Pensez à vous protéger du soleil et emportez de l'eau. Évitez de boire l'eau des ruisseaux, cascades ou abreuvoirs.

Attention aux feux en période de sécheresse, notamment en forêt et dans les terrains broussailleux : ne jetez pas vos mégots de cigarettes ; n'allumez pas de feu. Un barbecue est à votre disposition sur les aires de pique-nique, pensez à prendre du charbon.

Adoptez la bonne attitude !

HAPPY ALTITUDE HAPPY ÉMOTIONS



Une vue à couper le souffle !

Terrasse panoramique invitant à la détente et à la contemplation. Profitez d'un regard exceptionnel sur le Massif du Mont-Blanc et ses alentours. Prenez le temps d'apprécier un moment privilégié, sur cet espace aménagé, dans un cadre naturel magnifique. Accès facile via le Télésiège du Chard du Beurre.



Gardez un souvenir unique de vos vacances aux Saisies !

Souriez, vous êtes filmé ! En empruntant le télésiège de Bisanne vous êtes automatiquement pris en photo au dernier pylône avant la gare d'arrivée. Pour recevoir et partager votre souvenir **gratuitement**, il vous suffit de choisir votre photo et de saisir vos coordonnées sur la borne située face à l'arrivée.



800m de descente folle en luge sur rails !

Accélération, virages relevés, vrilles à 360° et 540°, séries de vagues... Pour les moins téméraires, pas de panique, il suffit de tirer sur les manches pour réguler sa vitesse ! Attache bien ta ceinture pour participer en toute sécurité à la collecte des sucettes multicolores et des bonbons acidulés.



Une aventure extraordinaire pour petits et grands dans la forêt enchantée

Une aventure extraordinaire pour petits et grands à la rencontre de petits elfes. Le Parc est un parcours de filets vous permettant de passer d'arbre en arbre dans une forêt magique et enchantée surplombant les alpages.

ITINÉRAIRES RANDONNÉE

les saisies
— 1650 m

