

les
saisies
— 1650 m

Instant(s)
Saisi(e)s

DOSSIER DE PRESSE 2023/24

LES CHAMPIONNES DES SAISIES




JULIA SIMON

JUSTINE
BRAISAZ-BOUCHET

CLARA DIREZ

- ✕ Née le 9 octobre 1996 à Albertville
- ✕ 1,70 m
- ✕ 62 kg
- ✕ Biathlète
- ✕ **Championne du monde de poursuite 2023**
- ✕ **Vainqueur du gros globe de cristal 2023**
- ✕ **Vainqueur des petits globes de cristal mass start et poursuite 2023**
- ✕ Médaillée de bronze en relais et mass start aux Mondiaux 2023
- ✕ Vice-championne olympique du relais mixte des JO de Pékin 2022
- ✕ Championne du monde relais mixte simple 2021
- ✕ 44 podiums en Coupe du monde dont 17 victoires
- ✕ **SIGNE PARTICULIER :**  **CAP Menuiserie en poche. Une future ébéniste ?**

- ✕ Née le 4 juillet 1996 à Albertville
- ✕ 1,67 m
- ✕ 60 kg
- ✕ Biathlète
- ✕ **Championne olympique** de mass start aux JO de Pékin 2022
- ✕ **Vainqueur du petit globe de cristal** en mass start 2022
- ✕ Médaillée de bronze aux Mondiaux 2019 sur l'individuel
- ✕ Médaillée de bronze du relais féminin aux JO 2018 de Pyeongchang
- ✕ Médaillée de bronze du relais féminin des Mondiaux 2017
- ✕ 42 podiums en Coupe du monde 12 victoires
- ✕ **SIGNE PARTICULIER :**  **Mariée à Julien Bouchet, son entraîneur au comité de Savoie et maman depuis février 2023.**

- ✕ Née le 5 avril 1995 à Sallanches
- ✕ 1,65 m
- ✕ 55 kg
- ✕ Skieuse alpine
- ✕ 15^e aux championnats du monde 2023 en slalom parallèle
- ✕ 16^e aux championnats du monde 2023 en slalom géant
- ✕ 19^e des JO de Pékin 2022 en géant
- ✕ Vainqueur de la Coupe du monde de géant parallèle à Sestrières 2020
- ✕ 11 top 20 en Coupe du monde
- ✕ **SIGNE PARTICULIER :**  **brevet de pilote en cours. Attachez votre ceinture !**

SOMMAIRE

LE NORDIQUE À LA TRACE	4
LES BONNES PISTES ALPINES	6
VERTS LES SOMMETS	8
HYPERACTIVITÉS NATURELLES	10
LE SIGNAL : CAMP DE BASE	12
CARNET D'ADRESSES LOCALES	14

La green attitude



DESTINATION DE CARTE POSTALE AVEC SES CHALETS TYPIQUES ET SA VUE DÉGAGÉE SUR LE MASSIF DU MONT BLANC, LE BEAUFORTAIN ET LES ARAVIS, LA STATION-VILLAGE LES SAISIES FÊTE SES 60 ANS CET HIVER ! 60 ANS PENDANT LESQUELS ELLE A PRIS DE L'ENVERGURE SANS PERDRE DE SON ALLURE : LA VOILÀ DEVENUE LA PLUS GRANDE DES « PETITES » STATIONS DES ALPES. EN DÉVELOPPANT PLÉTHORE D'ACTIVITÉS ALPINES, NORDIQUES ET HORS SKI, EN MAÎTRISANT SON ARCHITECTURE, FAVORISANT SON ARTISANAT ET PATRIMOINE, ET RESPECTANT SON ENVIRONNEMENT, LA STATION A SU CONFIRMER SON IDENTITÉ ET DEVENIR UNE DESTINATION DE RÉFÉRENCE, À LA GREEN ALTITUDE !

AVEC DE NOUVELLES ACTIVITÉS ET EXPÉRIENCES À FAIBLE EMPREINTE CARBONE POUR TOUTE LA FAMILLE, SES MULTIPLES DÉMARCHES ET ACTIONS ÉCO-RESPONSABLES, DONT LES SAISIES EXPRESS QUI MET DEPUIS L'HIVER DERNIER UN COUP D'ACCÉLÉRATEUR À L'ÉCO-MOBILITÉ, LA STATION A VRAIMENT TOUT SAISI !

JULIA SIMON



- VAINQUEUR DU GROS GLOBE DE CRISTAL 2023
- CHAMPIONNE DU MONDE DE POURSUITE 2023
- VICE-CHAMPIONNE OLYMPIQUE DU RELAIS MIXTE PÉKIN 2022
-

" C'est ici que tout a commencé au club des sports des Saisies : j'y ai appris la technique du ski de fond et du biathlon. Notre entraîneur de l'époque, Richard Loosen, nous a transmis le goût de l'effort au travers du jeu. Aller au club c'était retrouver les copains et s'amuser. La notion de performance est venue bien plus tard. Cet hiver, il y a encore de beaux objectifs à atteindre avec les championnats du monde notamment..."

Sportivement vôtre...

Lors des JO d'Albertville en 1992, le biathlon féminin effectue son entrée olympique par la grande porte et lance l'image d'un sport qui n'a plus rien à voir avec l'évocation militaire des débuts. Le public découvre, émerveillé, des filles engagées, toniques et terriblement sympathiques. Corinne Niogret, Véronique Claudel et Anne Briand décrochent la première médaille d'or du relais 3 x 7,5 km sur le site olympique des Saisies. 30 ans plus tard, le biathlon s'impose comme le plus gros pourvoyeur de médailles pour la France. La preuve encore lors des JO 2022 avec les biathlètes des Saisies : Justine Braisaz-Bouchet devient championne olympique de la mass start et Julia Simon est médaillée d'argent du relais mixte simple... avant d'être sacrée championne du monde de poursuite en 2023 !

Le NORDIQUE à la trace...



C'EST ICI QUE LES CHAMPIONNES JULIA SIMON ET JUSTINE BRAISAZ-BOUCHET ONT FAIT LEURS PREMIERS PAS DE PATINEUR ET TOUCHÉ LEURS PREMIÈRES CIBLES. ICI QU'ELLES SE SONT ENTRAÎNÉES DES ANNÉES AVANT D'ATTEINDRE LES PODIUMS INTERNATIONAUX...

MONDIALEMENT CONNU DEPUIS LES JO D'ALBERTVILLE DE 1992 ET LABELLISÉ 4 SAPINS NORDIC FRANCE, LE DOMAINE NORDIQUE DES SAISIES EST L'UN DES PLUS HAUTS ET DES PLUS ÉTENDUS D'EUROPE : 120 KM DE PISTES ENTRE 1 600 ET 1 750 MÈTRES D'ALTITUDE, EN FORÊT OU À CIEL OUVERT, SUR UN PLATEAU REMARQUABLE. IMPLANTÉ AU COEUR DE LA RÉSERVE RÉGIONALE DE LA TOURBIÈRE, UN SITE NATUREL PROTÉGÉ OFFRANT UNE BIODIVERSITÉ PRÉSERVÉE DEPUIS PLUS DE 10 000 ANS, IL PREND DES ALLURES DE PETITE LAPONIE. AMBIANCE GRAND NORD, AVEC LE SOLEIL, LA LUMIÈRE ET LE MONT BLANC EN PRIME !



GLISSE ILLIMITÉE DÈS LE 11 NOVEMBRE

Cet hiver, Les Saisies lance le forfait de ski nordique illimité dès la pré-ouverture le 11 novembre, sur une boucle de 3 km enneigée grâce aux réserves de neige stockées selon la technique du snowfarming.

Tarif : 6 € l'entrée sur boucle de 3 km. À partir de 128 € le forfait saison nordique illimité dès le 11/11, ou à partir de 110 € le forfait saison nordique dès le 23/12.
Contact : SPL Domaines Skiabiles Les Saisies 04 79 38 98 99

À FOND LE BIATHLON...

Où mieux qu'ici, sur le site hôte des JO de 1992, terrain des biathlètes championne du monde 2023 et championne olympique Pékin 2022, apprendre les bases du biathlon ? Tir laser, à la carabine, à la 22 Long Rifle - la carabine des pros... l'initiation s'adapte à l'âge et au niveau des participants.

Tarif : à partir de 44 €/pers. l'heure d'initiation. Dès 9 ans.
Contact : ESF Les Saisies - 04 79 38 90 40



SKI HOK : CHOUETTE, DU SKI-RAQUETTES !

Revisitée par les Canadiens, cette pratique originale associe ski de rando et raquettes, pour sortir des sentiers battus. Le défi ? Chausser des skis courts et larges très maniables, avec des peaux de phoque (100% synthétiques), pour dessiner sa trace au gré de ses envies. Avec des chaussures de marche aux pieds, une bonne portance sur la neige et un talon libre, on enchaîne descentes, montées et grandes traversées en toute aisance. De jour comme de nuit.

Tarif : 42 €/pers. les 2h30. De 4 à 8 pers. Ski et bâtons fournis. À partir de 12 ans.
Contact : Anne-Marie Recollin - 06 74 45 09 58 ou ski-rando-annemarie.fr



FORFAIT PIÉTON ILLIMITÉ : QUEL PIED !

Parce que le nordique c'est aussi de la marche avec ou sans raquettes, la station Les Saisies lance le forfait piéton en illimité. Que ce soit pour une journée, une semaine ou pour toute la saison, cette nouvelle offre permet d'emprunter autant que souhaité les remontées pour découvrir des itinéraires secrets, parcourir les 20 km de sentiers piétons et les 45 km sentiers raquettes, avec vue sur le Mont-Blanc.

Tarifs : Forfait piéton illimité, 20 € la journée, 70 € les 6 jours, 150 € la saison (10 € 1 A/R). Accès aux 4 remontées (télésièges Ghard du Beurre, Bisanne, Légette et télécabine des Rosières) via QR Code.
Contact : SPL Domaines Skiabiles Les Saisies 04 79 38 98 99 ou skipass.lessaisies.com

JUSTINE BRAISAZ-BOUCHET



CHAMPIONNE OLYMPIQUE DE MASS START PÉKIN 2022

VAINQUEUR DU PETIT GLOBE DE CRISTAL MASS START 2022

"Je suis très heureuse d'être devenue maman, mais la compétition m'a vraiment manquée. Je vais devoir apprendre à concilier les 2 avec l'horizon olympique de 2026."



EN CHIFFRES

- ✕ 17 ITINÉRAIRES
- ✕ 120 KM DE PISTES
- ✕ ENTRE 1 600 ET 1 750 M D'ALTITUDE
- ✕ 1 STADE DE BIATHLON
- ✕ 6 SENTIERS PIÉTONS SOIT 20 KM
- ✕ 7 ITINÉRAIRES RAQUETTES SOIT 45 KM
- ✕ SITE D'EXCELLENCE DU LABEL NORDIC FRANCE 4 SAPINS

The place to ski

LE SPOT DE JUSTINE

« Le site de la Palette, sur les hauteurs du domaine nordique, après la montée du Lachat. La vue dégagée sur le mont Blanc, entre les sapins, est une récompense à hauteur de l'effort fourni pour arriver là. Le plaisir se prolonge, en toute quiétude, en passant devant la cabane des chasseurs, un joli petit chalet en bois niché au cœur de la forêt. »

Les bonnes pistes ALPINES

C'EST ICI QUE CLARA DIREZ, TOP 20 DES JO DE PÉKIN 2022, A CHAUSSÉ LES SKIS POUR SON 1ER ANNIVERSAIRE, AVANT DE REJOINDRE LE CLUB DES SPORTS DES SAISIES EN 2009, DANS LES TRACES DE FRANCK PICCARD, TRIPLE CHAMPION OLYMPIQUE (1988 ET 1992). DES TRACES QUI OUVERTENT LES PORTES DES 192 KM DE PISTES DE L'ESPACE DIAMANT UN PARADIS BLANC OÙ SKI SPORTIF ET CONTEMPLATIF SE CONJUGENT AU CHARME DE 6 STATIONS-VILLAGES, ENTRE SAVOIE ET HAUTE-SAVOIE, AVEC LE MONT BLANC EN TOILE DE FOND. RENDEZ-VOUS LES WEEK-ENDS DES 9, 10 ET 16, 17 DÉCEMBRE 2023, PUIS DU 23 DÉCEMBRE 2023 AU 19 AVRIL 2024 !



CLARA
DIREZ

TOP 20
.....

Originaire de la station voisine Notre-Dame de Bellecombe, Clara intègre le Club des Sports des Saisies à 14 ans, un âge décisif dans une carrière sportive. Elle se souvient de ceux qui ont compté. Jérôme (Bibollet), Yannick (Pichol) mais surtout Christophe (Pichol) qui l'a lancée, bien armée, sur le circuit FIS. Entre temps, elle a eu le temps de parcourir des kilomètres à la découverte des grands espaces du Beaufortain, à ski, à vélo ou en courant. Elle aime toujours dévaler le versant qui relie le sommet de la Légette à Hauteluce, avec des pistes bien raides, toujours au soleil, et bordées par des fermes typiques.



BLANC COMME NEIGE...

Surnommé le **grenier à neige de Savoie**, la station est gâtée par mère Nature ! Selon Météo France, la moyenne des chutes de neige depuis 1982 est supérieure à celle des stations des environs. L'altitude, la proximité avec le mont Blanc et l'exposition sont propices à la neige.



ZONE LUDIQUE DES VERDETS

Facilement accessible par les débutants via le téléski éponyme rénové cette année, la nouvelle zone ludique des Verdetts aux Saisies est dédiée aux enfants pour de premières petites sensations, en toute sécurité ! Whoops, virages relevés et petits box adaptés aux plus jeunes amusent les skieurs en herbe qui, sans s'en rendre compte, poursuivent leur apprentissage de la glisse tout en s'amusant.



JEU DE PISTE À SKI

En piste pour résoudre l'affaire 92 ! Après les JO d'Albertville, un dossier classé sans suite concernant un sabotage lors de la grande finale mythique de l'épreuve de biathlon aux Saisies, refait surface cet hiver... Qu'a-t-il bien pu se passer ? Cette enquête pensée par Mountain Games, fait appel à la déduction, l'orientation et l'esprit d'équipe. À résoudre sur un ou plusieurs jours, à ski ou en snowboard, sur le domaine skiable.

Tarif : L'affaire 92, 80 €/équipe de 2 à 6 pers.
À partir de 8 ans. 5 à 7h de jeu, sans limite de temps, réalisable sur plusieurs jours.
Niveau 1^{re} étoile.
Contact : www.mountain-games.com



Rapport qualité/prix AU SOMMET

À LA FOIS DANS LE **TOP 10 DES STATIONS LES MOINS CHÈRES DE FRANCE*** ET DANS LE **TOP 10 DES PLUS GRANDS DOMAINES SKIABLES DE FRANCE*** AVEC LES 192 KM DE PISTES DE L'ESPACE DIAMANT, LES SAISIES LIMITENT L'IMPACT DE L'INFLATION ET AFFICHENT UN EXCELLENT **RAPPORT QUALITÉ/PRIX... ET QUALITÉ/PISTE !**

*Selon une étude G2A menée en 2022.

- **0 % D'AUGMENTATION¹** sur le forfait 6 jours pour les enfants de - 14 ans : 188,60 €
(par rapport à l'hiver dernier)
- **1 % D'AUGMENTATION¹** sur les forfaits adulte 6 jours : 238,50 €
(par rapport à l'hiver dernier)
- **JUSQU'À - 10 % SUR LES FORFAITS** en réservant son trajet bas carbone sur LesSaisiesExpress.com
- **NOUVEAU - LE PACK FAMILLE S'AGRANDIT** et s'adresse dorénavant aux familles recomposées, grands-parents/petits-enfants et liens familiaux élargis, pour 2 adultes et 2 jeunes
Tarif : à partir de 798 € le forfait « Pack Famille » 6 jours (au lieu de 854,20 €) pour 4 pers. (2 adultes + 2 jeunes - 18 ans ou étudiants - 25 ans).
- **JUSQU'À - 15 % DE RÉDUCTION** sur les forfaits avec les offres Early Booking
- **- 35 % SUR LES SAISONS HIVER ET ÉTÉ** pour tout achat d'un forfait annuel
- **ACCÈS AU DOMAINE NORDIQUE OFFERT** pour tout forfait alpin Espace Diamant acheté

Forfaits Espace Diamant : adulte 47,50 € 1 jour, 238,50 € les 6 jours.
Enfant 5-14 ans : 38 € 1 jour, 188,60 € les 6 jours.
Contact : SPL Domaines Skiabiles Les Saisies - 04 79 38 98 99



VERTS *les sommets...*

ALORS QUE LA DÉMARCHE POUR UNE LABELLISATION FLOCON VERT EST EN PISTE, LA STATION-VILLAGE SAVOYARDE DES SAISIES S'EST DÉJÀ MISE AU VERT ET POURSUIT LE DÉVELOPPEMENT DE SES ACTIONS ET ACTIVITÉS EN FAVEUR D'UN TOURISME DURABLE ET RESPONSABLE.

COMMENT VENIR ?

ÉCO-MOBILITÉ : comment rejoindre sa destination de prédilection, porte-à-porte ?

Ce récent calculateur d'itinéraires en ligne intègre l'ensemble des combinaisons de transports possibles (train, avion, autocar, taxi, navettes gratuites) pour rejoindre son lieu d'hébergement aux Saisies, jusqu'au dernier kilomètre - grâce aux navettes internes aux plus de 45 arrêts. Afin d'aider les vacanciers à faire le bon choix, ce site innovant affiche la durée, le prix et c'est inédit, l'empreinte carbone du trajet. Une information primordiale dans la mesure où la principale source d'émission de CO2 des stations de sports d'hiver provient de la circulation des touristes. En prime, une fonction d'achat, via un seul panier, pour acheter l'ensemble de ses billets en un seul clic.

BON PLAN : 10 % de remise sur les forfaits achetés lors d'une réservation de trajet bas carbone sur lessaisiesexpress.com pour tout séjour de + de 3 jours.

OÙ DORMIR ?

L'ÉCO-GITE - La ferme du XVIII^e devenue l'éco-chalet de Nantailly



Le charme opère dès le premier coup d'œil dans ce chalet en bois de madrier, ancienne ferme de 1781, entièrement rénové par la propriétaire, Fabienne - consultante en éco-innovation - et sa famille. À 1460 m d'altitude, dans un hameau de Hauteluce (à 2 km des Saisies), le Chalet Nantailly offre 250 m² de bien-être et de douceur de vivre où meubles recyclés et objets chinés règnent. Ici, la nature et le design se mêlent harmonieusement, dans une atmosphère unique et mystérieuse. Agréé Éco-gîte par les Gîtes de France, ce chalet aux grands espaces conviviaux d'inspiration nature et design, est respectueux de l'environnement. Une préoccupation qui tient à cœur de la propriétaire des lieux. 6 chambres, terrasse panoramique avec vue sur le Mont-Blanc, bain nordique extérieur au feu de bois, 2 espaces salon et jeux, parking couvert... jusqu'à 15 personnes.

Tarif : à partir de 2200 € la semaine.
Contact : Fabienne Le Hénaff - 06 50 90 29 76 ou www.chaletnantailly.fr

OÙ MANGER ?

(...Et fabriquer son lipstick éthique) ?

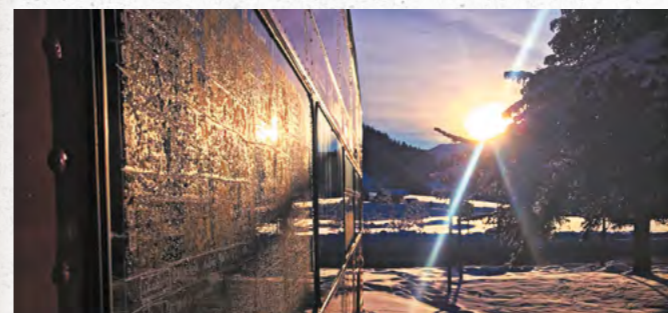


LE BUS GIVRÉ

Que fait ce véritable bus londonien au cœur de la station des Saisies ? Marine, la propriétaire, l'a entièrement **transformé, rénové, meublé grâce à des objets de récup'** dont sa propre cuisine, pour en faire un lieu de restauration atypique ! Ce food truck des montagnes propose des produits locaux et plats familiaux 100 % faits maison : croziflette, reblochon chaud de la ferme d'à côté, charcuterie locale, cheesecake à la myrtille, gaufres, limonade maison, bières du coin... sont à déguster sur la terrasse ou à l'étage du bus, du midi au soir.

Le matin en revanche, c'est pour **apprendre à fabriquer son stick à lèvres naturel et bio** que les clients prennent place à l'étage. Car Marine élabore également des cosmétiques artisanaux 100 % naturels dans son atelier dédié à quelques kilomètres de là. Une adresse résolument tendance pour avoir bonne bouche !

Tarifs : Le bus givré, à partir de 15,80 € le plat, 4,10 € la gaufre. Tous les jours 11-23h, sur réservation le soir.
Atelier stick à lèvres : 14 €/pers. 1h. À partir de 3 ans.
Contact : 06 78 86 09 00 ou lebusgivre@gmail.com



AUX SAISIES, TOUT SE RECYCLE !

Aux Saisies, les banderoles et bâches de kakémonos ne servent plus uniquement à mettre en avant les événements de la station. Dorénavant, elles deviennent des pochettes, de petits sacs besaces, des porte-monnaie... L'office de tourisme des Saisies, à l'initiative de ce recyclage créatif, travaille avec l'entreprise savoyarde Fibr'ethik afin de donner une seconde vie à ses supports de communication et de proposer un souvenir unique et éthique à ses visiteurs : les créations recyclées made in Les Saisies sont en vente à petit prix à la boutique de l'office de tourisme.

Tarif : à partir de 8,50 €.
Contact : Office de tourisme des Saisies
04 79 38 90 30 ou www.lessaisies.com



MA SEMAINE RESPONSABLE

JOUER LES TRAPPEURS DU GRAND NORD

Séjour familial aux activités à faible empreinte carbone - Explora Project

C'est au cœur du Beaufortain, dans le hameau préservé du Chozal, à Hauteluce, qu'Explora Project a choisi d'installer son camp de base familial. Au programme de la semaine, des **activités en famille, ou entre enfants et entre adultes, pour une immersion dans l'ambiance Grand Nord** des espaces préservés des Saisies, la lumière et le soleil en prime ! Balade en raquettes sur la trace des animaux avec pulkas pour tracter les plus petits, construction d'igloo, biathlon, balade nocturne au flambeau, visite de ferme, initiation à quelques rudiments de la survie comme allumer un feu dans la neige, et bivouac en pleine nature sont notamment prévus pour jouer aux trappeurs du Grand Nord. Après chaque aventure, retour au **chalet douillet** : une ancienne ferme rénovée dotée de 4 chambres doubles avec salles de bains privatives, 1 dortoir pour les enfants, Jacuzzi® et hammam.

Et parce que c'est les vacances, une personne d'Explora Project est là toute la semaine pour s'occuper de l'intendance. Mais les familles sont également les bienvenues pour cuisiner tous ensemble les bons produits locaux et apprendre à faire la fameuse fondue savoyarde !

BONUS ÉCO-RESPONSABLE : Fidèle à ses valeurs écologiques, Explora Project compense 100 % des émissions carbone de cette expédition qui représente 14,14 kg/participant/jour, via des programmes de reforestation et de préservation des forêts.

Tarifs : à partir de 715 € la semaine hébergement, repas et activités inclus. De 9 à 15 participants. Dès 3 ans.
Contact : explora-project.com

HyperACTIVITÉS naturelles



**FAIRE LE PLEIN...
DE NATURE !**

Pour retrouver une vitalité profonde, l'énergie en soi et s'y reconnecter durablement, tout en parcourant à son rythme les paysages enneigés du Beaufortain, Hélène Durand, accompagnatrice en montagne et yogiste aux Saisies propose **2 jours de ressourcement naturel avec une nuit à 1555 m d'altitude**, au refuge du Lachat. Au programme : cercle d'accueil, randos raquettes, shinrin-yoku (ou bain de forêt), yoga du froid, balade nocturne sous les étoiles... De quoi faire le plein... de nature !

Tarif : 333 €/pers. nuit en refuge (couchage mini dortoir 6 pers.), dîner, petit déjeuner et pique-nique. Du 2 au 4 février sur réservation. Autres dates sur réservation et selon disponibilités.
Contact : Office de Tourisme des Saisies
04 79 38 90 30 - www.lessaisies.com
ou Hélène Durand - 06 08 58 94 63
sentiers-helene.com



SOUS LES ÉTOILES DES NEIGES

Une virée à la belle étoile, frontale sur la tête et raquettes aux pieds, pour finir la journée au sommet ! Tels des trappeurs, les randonneurs du soir partent sur les traces des animaux alpins avec Anne-Marie, accompagnatrice en montagne, et prennent le temps d'observer les étoiles et les villages vus d'en haut, avant de partager un repas local et convivial à « La maison », où comme son nom l'indique, tout est fait maison par le chef. Au menu (ou à la carte) : carpaccio de beaufort et pesto ail des ours, pâtes fraîches maison sauce beaufort, glace maison aux myrtilles...

Tarifs : rando Lumières du Soir, 26 €/adulte, 21 €/12 ans. Raquettes et bâtons non inclus. Frontales fournies. 2h15 environ. Départ 18h. Dès 9 ans. Repas à « La Maison » : 29 €/adulte, 13 €/12ans. Boissons non incluses.
Contact : Anne-Marie Recollin - 06 74 45 09 58 ou ski-rando-annemarie.fr



ESCAPE GAME DES NEIGES

Ces jeux d'évasion grandeur nature, construits autour de différents scénarios, se parcourent à pied ou en raquettes. Reprenant les codes de l'escape game, les détectives du jour doivent fouiller une pièce afin de récupérer les indices et les objets nécessaires à leur mission. Munis d'un road book, d'une carte et d'une boussole, l'aventure continue ensuite en pleine nature enneigée ! Au fil de défis, d'énigmes et d'activités physiques, les aventuriers percent le mystère de l'intrigue. Un concept éco-responsable qui sensibilise le public sur les codes de bonne conduite à suivre en milieu naturel.

Tarifs : L'or Blanc 60 €/équipe (2 à 6 joueurs), L'Éveil polaire à partir de 21 €/pers. Dès 6 ans. De 1h15 à 4h selon scénario.
Contact : www.mountain-games.com

BAIN DE FORÊT HIVERNAL

Helene, accompagnatrice en montagne et yogiste, emmène les vacanciers dans un voyage au cœur de la forêt et de soi-même, raquettes aux pieds. Marche consciente, marche à l'aveugle, connexion avec les arbres et la forêt, séance de respiration, land art, cérémonie du thé (avec offrande à la forêt), cercle de parole, tirage de cartes avec maximes de développement personnel... Un moment hors du temps, en parfaite communion avec soi et la nature, aux multiples bienfaits : baisse du stress, amélioration du sommeil, développement de la créativité et de la bienveillance.

Tarif : 35 €/pers. la séance de 3h sans matériel. Par groupe de 8 pers. max. Dès 8 ans.
Contact : Helene Durand - 06 08 58 94 63 ou sentiers-helene.com



Sports d'hiver électrisants !

MOONBIKES® : L'ÉCO-GLISSE LOCALE

Muni d'un ski à l'avant, d'un guidon et d'une selle, le Moonbikes®, snowbike 100 % électrique offre une expérience de ride inédite. Assez puissant (vitesse de pointe : 40 km/h) pour avoir des sensations, son moteur silencieux plait pour des balades en nature. Léger, compact et éco-responsable, cet engin ne dégage aucune émission de gaz à effet de serre et ne nécessite aucun coup de pédale. Après le briefing, c'est parti pour une rando de 45 min au cœur d'un terrain de jeu varié de 17 ha. Cerise sur le gâteau : c'est une innovation locale fabriquée à 1h des Saisies, en Haute-Savoie.

Tarif : à partir de 79 €/pers. la sortie de 45 min. encadrée par un pro. Dès 16 ans.
Contact : Les Saisies Aventures - 04.79.38.91.28 ou lessaisies-aventures.com



E-MOTO KIDS

Ces motoneiges électriques, fabriquées par la marque suisse Quantya, permettent aux enfants de profiter du plaisir de piloter un engin sur la neige, comme les grands, sans nuisance ni essence. Après les consignes de pilotage et de sécurité, les enfants enfourchent leur monture : c'est parti pour une boucle avec montées et descentes, agrémentée de petites bosses et virages relevés au fil de la signalétique ludique de l'E-Park, parcours d'initiation dédié.

Tarifs : 20 € les 15 min., 70 € les 55 min. incluant casque et masque. De 5 à 17 ans.
Contact : Jame's Gachet - 06 60 38 18 40

LE SIGNAL

camp de base des sportifs

VÉRITABLE TEMPLE DU SPORT ET DE LA RÉCUPÉRATION APRÈS L'EFFORT, LE SIGNAL EST LE CENTRE D'ENTRAÎNEMENT PRIVILÉGIÉ DE JUSTINE, JULIA, ET CLARA MAIS ÉGALEMENT DE NOMBREUX SPORTIFS DE HAUT NIVEAU VENUS DE TOUT HORIZON. CONÇU TANT POUR LES FÉDÉRATIONS, LES CLUBS ET LES ATHLÈTES QUE POUR LES AMATEURS DE SPORT ÉCLAIRÉS ET LES VACANCIERS, LE SIGNAL PROPOSE UN COMBO MIXANT MUSCULATION, FORME, DÉTOX, RÉCUP' ET PLAISIR SUR 5 000 M².

Les sportifs de haut-niveau des Saisies, dont :

✕ **Julia Simon**, championne du monde de poursuite 2023, vainqueur du gros globe de cristal et 2 petits globes de cristal 2023, vice-championne olympique du relais mixte des JO de Pékin 2022, championne du monde relais mixte simple 2021, 44 podiums en Coupe du monde dont 17 victoires.

✕ **Justine Braisaz-Bouchet**, championne olympique de mass start aux JO de Pékin 2022, vainqueur du classement général de la Coupe du monde de mass-start 2022, médaillée de bronze aux Mondiaux 2019 sur l'individuel, médaillée de bronze du relais féminin aux JO 2018 de Pyeongchang, médaillée de bronze du relais féminin des Mondiaux 2017, 42 podiums en Coupe du monde.

✕ **Clara Direz**, 19^e des JO de Pékin 2022 en géant, vainqueur de la Coupe du monde de géant parallèle à Sestrières en 2021, 11 top 20 en Coupe du monde

✕ **Camille Saerme**, 3^e squasheuse mondiale.

✕ **Hélène Lefèvre**, championne d'Europe d'aviron.

✕ **La Fédération Française de Ski** pour la formation des coachs sport/santé et **les équipes de France de ski de fond et de ski cross** pour la préparation aux JO Pékin 2022



The place to be BY CLARA DIREZ

Vainqueur des JO Jeunes en 2012, Clara joue désormais dans la cour des grands avec sa première sélection olympique lors des JO 2022 et son top 20 aux championnats du monde 2023 et 2022. Elle continue de s'entraîner pour aller plus loin. Ne soyez donc pas étonné de la croiser au Signal : c'est ici qu'elle se prépare physiquement quand elle n'est pas en stage ou en compétition.



LE SIGNAL, C'EST :

- ✓ Un espace sports avec 1 salle multisports de 800 m² pour la pratique de sports collectifs (foot en salle, handball, badminton, basketball, volleyball), 1 mur d'escalade, 2 courts de squash, 1 salle de fitness, 1 salle de musculation et une 1 salle hypoxique.
- ✓ Un espace aqualudique avec 1 bassin de 200 m², 1 parcours d'hydromassage, 2 couloirs de nage à contre-courant et une plage avec transats.
- ✓ Un espace bien-être avec 3 Jacuzzi®, 1 sauna, 1 hammam, 1 salle de détente et plusieurs salles de soins avec modelages à la carte.
- ✓ Une salle hypoxique qui permet de s'entraîner en simulation jusqu'à 5 300 m d'altitude (Camp de base de l'Everest) en recréant artificiellement les conditions d'altitude, avec un taux d'oxygène réduit, pour pousser l'organisme à réagir et s'adapter en stimulant les fonctions hématologiques, respiratoires et métaboliques.

Tarifs :
Espace aqualudique : 7€/adulte ou 5 €/14 ans en ligne, 8,50 €/adulte ou 6 €/enfant sur place. Gratuit pour les moins de 5 ans.
Espace bien-être/spa : 17 €/adulte en ligne, 19 € sur place.
Le Signal (espace aqualudique + cours, espace bien-être, musculation + cours, squash, espace multi-activités, escalade et -10% sur les prestations du Signal hors boutique) : 22 €/pers.
Possibilité d'accès par sport ou cours à la carte.
Contact : Le Signal - 04 79 31 43 48 ou www.lessaisies.com

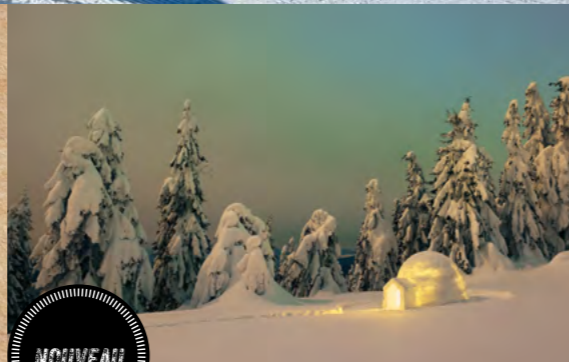
Carnet D'ADRESSES *locales*



SUR LES PISTES Les Frérôts de Bellasta

Que ce soit pour faire une pause à 2 000 m d'altitude, avec vue époustouflante sur le Mont-Blanc, un chocolat - ou vin - chaud à la main ; pour se revigorer le midi entre deux pistes avec une cuisine faite maison (assiette de charcuterie ou fromages locaux, soupe ou plat du jour, sandwich chaud, desserts gourmands...) ; ou venir spécialement pour une des barbecue party, le restaurant d'alpage Bellasta est un spot convivial et local. « Ici pas de chichis » disent Fifi et Fred, les deux frères gérants de 65 et 55 ans, qui préparent « avec amour et humour de la bonne cuisine faite maison comme chez mamie ! ». Chaque matin, c'est en scooter des neiges qu'ils montent les produits trouvés sur le marché du coin ou directement chez les producteurs et alpagistes locaux pour régaler les convives le midi.

Tarifs : à partir de 7 € à la carte. Barbecue à partir de 8 €. Menu enfant 12 €. Ouvert de 9h à 17h tous les jours.
Contact : Bellasta - 06 27 57 72 93



IGLOO IGLOO IGLOO...

Bienvenue dans la nature ! La magie débute à la tombée de la nuit par une petite balade à pied, en raquettes, en snowbike ou en traineau à chevaux pour rejoindre l'orée de la forêt. Les randonneurs découvrent alors, à la lueur de la lune, un igloo façonné avec grand soin et fait de cristaux de neige scintillant. Un lieu unique pour partager le verre de l'amitié, déguster une fondue fraîche avec du fromage et du vin blanc local, avant de terminer par une petite note sucrée. Retour avec vue sur la station illuminée.

Tarif : à partir de 30 €/pers. Toute la saison, selon l'enneigement, sur réservation, jusqu'à 10/12 pers.
Contact : 04.79.38.91.28 ou www.lessaisies-aventures.com

*J'irai dormir
(et manger !) chez vous*



AUX FERMES DE LA CROIX

C'est dans une ferme du XVIII^e siècle, chargée d'histoire et entièrement rénovée, qu'Emmanuelle et Jérôme accueillent leurs hôtes : 3 chambres double et 1 familiale - chacune avec salles de bains privatives -, aux décors personnalisés, teintes rustiques et matériaux naturels, conférant au lieu une élégance à la fois brute et cosy, authentique et moderne. Idéalement située à 5 min du village d'Hauteluce, cette adresse cosy proposent également un bain à remous extérieur et un sauna infrarouge pour une détente optimale, face aux sommets enneigés, après le ski. Et pour finir la journée en beauté, Jérôme, passionné de gastronomie (et aux 30 ans d'expérience en cuisine) propose chaque soir de faire découvrir à sa table les spécialités très locales, sous l'œil avisé de Marthe, sa belle-mère ancienne maîtresse des lieux.

Tarif : à partir de 150 € la nuit pour 1 pers., 165 € la nuit pour 2 pers., 335 € la nuit pour 5 pers. petit déjeuner inclus.
Table d'hôte 30 €/pers.
Contact : 06 75 38 86 16



LA FERME DU CHOZAL****

Besoin d'un break enneigé, skis aux pieds et le confort en prime ? On pose ses valises dans l'une des 12 chambres - dont 3 suites et un mazot cosy - de La Ferme du Chozal****, qui fête ses 20 ans cet hiver. Anne-Christine et Frédéric, dont la devise est « chez vous comme chez nous », accueillent leurs hôtes dans leur univers familial et chaleureux. Cet oasis de sérénité, avec piscine extérieure chauffée, Jacuzzi®, hammam, sauna et salles de soin, offre un tableau idyllique pour un séjour face au Mont-Blanc réconfortant. Côté restaurant - labellisé Maître Restaurateur - la carte locavore fait la part belle aux produits de saison issus des petits producteurs, travaillés avec subtilité pour une cuisine gourmande.

Tarif : à partir de 185 € la nuit pour 2 pers. la chambre ou 307 € la nuit en chambre 2 pers. en demi-pension (dîner + petit déjeuner).
Contact : La Ferme du Chozal - 04 79 38 18 18 ou www.lafermeduchozal.com





Paris / Alyse Zajackowski

alyse@duodecim.com

06 64 43 23 81

Lac d'Annecy / Amélie Penz

amelie@duodecim.com

06 87 57 73 55

www.duodecim.com



SERVICE COMMUNICATION

Fabienne Roux

f.roux@lessaisies.com

06 99 89 51 08

www.lessaisies.com

Crédits photo : ©Adobestock, ©Ariane Fornia, ©Christophe Pallot - Agence Zoom, ©Espace Diamant Urope, ©Julien Dorol, ©La Ferme du Chozal,
©Le Bus Givré, ©Les Fermes de la Croix, ©Moonbikes, ©NilsLouna, ©NordicFocus, ©OT-Les Saisies, ©Restaurant Bellasta, ©Sabine Serrad,
©Thomas Dehlemmes, ©Thuria

Rédaction : agence Duodecim / Réalisation graphique : panplume.fr