

07 SENTIER FLORE DE LA TOURBIÈRE DES SAISIES



SENTIERS DE DÉCOUVERTE



La Réserve Naturelle Régionale "Tourbière des Saisies-Beaufortain-Val d'Arly"

La tourbière des Saisies est un site naturel exceptionnel : s'étendant sur 500 ha entre 1550 et 1718 m d'altitude, c'est la plus grande tourbière acide du massif alpin. Elle abrite des milieux rares et de nombreuses espèces protégées de flore et de faune. Elle bénéficie depuis le 11 juillet 2013 d'un classement en réserve naturelle régionale, qui complète son statut de zone naturelle d'intérêt européen (Natura 2000).

Merci de respecter la réglementation de la réserve, notamment en restant sur les sentiers. La cueillette est autorisée dans certains lieux (voir carte sur site). Vous participez ainsi à la préservation du site.



En période estivale, ce milieu attractif est aussi très vulnérable (faune sensible au dérangement, végétaux fragiles et/ou protégés).

SITUATION | DÉPART

Les Saisies / La maison des tourbières

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques pour accéder au parking du monument situé au col des Saisies. Stationner au niveau de la maison des tourbières. Possibilité d'accéder également en navettes.

PARCOURS

Depuis la maison des tourbières, suivre la direction « tourbière des Saisies ». Une fois aux abords de la tourbière, le sentier de découverte commence. Celui-ci se fait en boucle en suivant l'itinéraire aménagé. Après avoir fait la boucle, le retour aux Saisies se fait par le même itinéraire.

INFOS PRATIQUES

En plus des panneaux sur site, vous pouvez utiliser l'application géolocalisée pour mobile Empreinte des Grandes Alpes (application gratuite IOS et Android) qui propose ce parcours avec des enrichissements complémentaires : audio, vidéo, quizz (voir p. 68-69). Un livret d'interprétation complémentaire est aussi en vente à l'Office de Tourisme et à la maison des tourbières.

À découvrir également le sentier des Arpellères sur la faune des tourbières, complémentaire à celui-ci. Ces sites sont fragiles et protégés : merci de respecter la réglementation et de rester sur le sentier. Ces zones humides sont très sensibles au piétinement.

À DÉCOUVRIR

Suivez la petite libellule, mascotte de la tourbière, qui souhaite vous faire découvrir les habitants silencieux cette zone humide remarquable ! Fleurs étranges ou magnifiques, plantes discrètes ou carnivores, arbres centenaires et autres curiosités méconnues de la tourbière vous livreront quelques-uns de leurs secrets. Des panneaux agrémentent le parcours. Vous y trouverez de nombreuses informations sur la tourbière et les espèces qui y vivent : qu'est-ce qu'une tourbière ? pourquoi y trouve-t-on des plantes carnivores ? Quelle est la différence entre un sapin et un épicéa ? ...

Le sentier est situé en majorité à l'ombre, très pratique pour faire une petite balade tranquille avec des enfants lors des chaudes journées d'été ...



ITINÉRAIRE BOUCLE
ALTITUDE DÉPART 1648 M
DÉNIVELLÉ + 60 M
DURÉE TOTALE 1H30
DURÉE MONTÉE 0H30
DISTANCE 1,8 KM

